

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 41 / 4. Juni 2024

Gesundheit mit den Füßen erleben

Kinder der Kita Edelhof in Gröningen sind der Gesundheit mit ihren Füßen auf der Spur. Dort wurde, im Rahmen des Projekts „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG), ein Sinnes-Tastpfad im Garten der Kita erbaut.

Das Kita-Team bietet seinen Kindern damit eine spannende Möglichkeit, ihre motorischen Fähigkeiten im eigenen Tempo zu entwickeln, ganz im Sinne Maria Montessoris „Hilf mir, es selbst zu tun“.

„Mit dem Tastpfad werden verschiedene Aspekte im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses gefördert“ betont Susanne Borchert, Projektleiterin bei der LVG und führt weiter aus: „Durch Barfußlaufen wird die Muskulatur der Füße gestärkt und damit Fehlstellungen vorgebeugt.“ Auch werden die Sinne kleiner Kinderfüße stimuliert – sie lernen unterschiedliche Reize wie Berührung, Druck und Temperatur wahrzunehmen – parallel wird der Gleichgewichtssinn gefördert.

Laura Dippe, Leiterin der Kita Edelhof, freut sich: „Wir wollten unseren Kindern am Montag nach dem Kindertag mit dem Sinnes-Tastpfad eine besondere Überraschung bereiten.“ Dafür bauten Eltern und Erzieher*innen am vorherigen Samstag den Pfad im Rahmen eines Arbeitseinsatzes gemeinsam auf.

Die Kita Edelhof wurde im Januar 2022 neu eröffnet und hat seitdem im Rahmen des Projektes „FundaMental“ kontinuierlich an ihrer Entwicklung gearbeitet. Laura Dippe betont: „Im Projekt möchten wir das Thema Gesundheit in unserer Kita ganzheitlich betrachten.“ Susanne Borchert bekräftigt „Wir freuen uns, dass wir gemeinsam mit der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, die Kita Edelhof bei der Verwirklichung ihrer Ziele unterstützen können.“ Das Kita-Team und die Eltern der Kita Edelhof bedanken sich herzlich für diese Unterstützung.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Surmasz (LVG), Telefon 0391/ 288 683 – 0

BU-Vorschlag: Vorsichtig tasten sich die Kita-Kinder von einem Untergrund zum nächsten.
Foto: Kita

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je

sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.