



## Seminar für ehrenamtliche Bürgermeister\*innen **Alles gesund.?! – Chancen lebenswerter Gemeinden** Am 23. und 24. August 2024

Veranstalter: Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)  
c/o Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

Ort: Regiohotel Berghotel Ilsenburg  
Suental 5  
38871 Ilsenburg

### Programm

#### 1. Seminartag, 23.08.2024

- 16.00 Uhr **Willkommen**  
Begrüßung und Agenda-Einführung
- 16.45 Uhr **Gesundheit im Fokus**  
Die verschiedenen Facetten von Gesundheit betrachten und ein gemeinsames Begriffsverständnis entwickeln, was Gesundheit für die Gemeinschaft bedeutet.
- 17.30 Uhr **Zukunftsschmiede – Die gesunde Kommune**  
Gemeinsam eine Vision entwerfen, wie eine ideale, gesunde Gemeinde aussehen könnte und vorhandene Ansätze diskutieren
- 19.00 Uhr **Gemeinsam genießen, gemeinsam teilen**  
Lockeres Abendessen in gemütlicher Atmosphäre, begleitet von lebendigen Gesprächen über die Erlebnisse des Tages

Bitte wenden!

# Programm

## 2. Seminartag, 24.08.2024

- 09.00 Uhr **Gesundheit erleben: Natur und Bewegung**  
Kurzer Rückblick auf den ersten Seminartag, gefolgt von einer entspannten Runde Boule auf der Bergterrasse des Hotels
- 10.00 Uhr **Gesundheit vor Ort: Praktischer Einblick**  
Eine Gemeinde teilt ihre Erfahrungen über bewährte Strategien zur Förderung von Gesundheit und bietet Anregungen wie andere Kommunen eigene Initiativen umsetzen
- 10.45 Uhr **Von der Vision zur Umsetzung: Meine gesunde Gemeinde gestalten**  
Basierend auf den Seminarinhalten wird ein Aktionsplan für die eigene gesunde Gemeinde entwickelt und konkrete Schritte formuliert
- 12.00 Uhr **Mittagspause zum Auftanken: Genussvolle Auszeit**  
Eine Pause vom Seminaralltag, um ein leckeres Mittagessen zu genießen, neue Kontakte zu knüpfen und sich zu erholen
- 13.00 Uhr **Partnerschaft für gesunde Gemeinden**  
Überblick zu den gemeindenahen Unterstützungsmöglichkeiten der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt
- 13.30 Uhr **Gemeinsam stark in die Zukunft**  
Abschluss des Seminars mit einem Blick nach vorne
- 14.00 Uhr **Veranstaltungsende**