

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 36 / 23. Mai 2024

Gesunde Außerhaus-Verpflegung für Senioren: Fachwissen und Innovation für besseres Essen

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt Mitarbeitende von Cateringunternehmen, „Essen auf Rädern“ sowie Küchen- und Hauswirtschaftspersonal aus Senioreneinrichtungen zu einer digitalen Fachveranstaltung zum Thema „Gesunde und klimafreundliche Seniorenverpflegung“ ein. Die Veranstaltung, die am Dienstag, 11. Juni 2024 von 13 bis 16 Uhr stattfindet, bietet praktische Tipps und kreative Konzepte zur Gestaltung eines gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Speiseplans für ältere Menschen. Die Referentinnen und Referenten, darunter Experten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. und renommierte Küchenleitungen, geben Einblicke in Best Practices und teilen Erfahrungen aus der Praxis. Mit dieser Veranstaltung wird das Gesundheitsziel der Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung in Sachsen-Anhalt unterstützt.

Theresa Stachelscheid vom Projekt „Fit im Alter“ präsentiert Ansätze zur Optimierung von Speiseplänen, indem klassische Gerichte unter gesundheitsfördernden Aspekten angepasst werden. Olga Graf von der „Kantine Zukunft Brandenburg“ zeigt, wie traditionelle Gerichte, wie Königsberger Klopse, mit einer modernen und nachhaltigen Note neu gedacht werden können. Den Prozess der Qualitätsentwicklung in einer Senioreneinrichtung auf dem Weg zu einem gesünderen und nachhaltigeren Speiseplan erklärt Christian Hess, Küchenleiter des Wohnparks „Albert-Schweitzer“ in Magdeburg. Eike Selonke von der Vernetzungsstelle Seniorenernährung Schleswig-Holstein spricht über die Reduzierung von Speiseabfällen durch Speiserestemessung im DRK Seniorenzentrum Wilster.

Zusätzlich zu diesen spannenden Impulsen wird die Veranstaltung eine Plattform für den Austausch über Gelingensbedingungen und erfolgreiche Vernetzung bieten. Die Teilnehmenden erhalten praktische Tipps, wie sie mit kleinen Veränderungen Großes bewirken können.

Die Anmeldung zur kostenfreien Online-Fachveranstaltung erfolgt über das Anmeldeformular auf der Website der LVG unter veranstaltungen.lvg-lsa.de. Für die Teilnahme benötigen Sie lediglich eine stabile Internetverbindung und einen aktuellen Browser. Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird spätestens 3 Tage vor der Veranstaltung per E-Mail versendet.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/288 683-0

Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM. IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.