

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 29 / 22. April 2024

Gemeinsam neue Einblicke gewinnen in Elternwerkstätten

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. geht mit dem von der IKK gesund plus geförderten Projekt FundaMental wichtige Schritte für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten. Im Fokus stehen dabei u.a. Elternwerkstätten, die in verschiedenen Kitas im Landkreis Harz stattfinden. Diese bieten Eltern eine Plattform, um sich zu relevanten Gesundheits- und Erziehungsthemen auszutauschen und von Experten Rat einzuholen.

Die Elternwerkstätten zielen nicht darauf ab, Fehler in der Erziehung zu demonstrieren. „Unser Ziel ist es vielmehr, den Eltern eine Plattform zu bieten, auf der sie sich austauschen können und erkennen, dass viele Familien ähnliche Erziehungsabenteuer durchleben – und das nicht erst in der Pubertät“, sagt Sabrina Lippe, Referentin für Gesundheitsförderung bei der LVG.

Zum Auftakt der diesjährigen Elternwerkstätten lud die Kita Regenbogen in Halberstadt am 22. April ihre Eltern zu einem Workshop „Entspannung im Familienalltag“ mit Heiko Grote ein. Die Teilnehmenden können in eine Welt der Entspannung eintauchen und erfahren, wie sie auch im hektischen Alltag Ruhe und Gelassenheit bewahren können. Der gleiche Workshop findet auch am 27. Mai in der Kita am Westend und am 3. Juni in der Kita am Thie in Blankenburg statt.

In Halberstadt OT Schachdorf Ströbeck erwartet Eltern am 30. Mai ein Workshop mit dem Titel „Ich, Du, Wir – Gemeinsam aktiv sein“, präsentiert von Nicole Schöntaupe. Sie erläutert, wie gemeinsame Aktivitäten die Bindung zwischen Eltern und Kindern stärken und wie Familien neue Wege entdecken, gemeinsam aktiv zu sein. Die Elternwerkstatt ergänzt hier das aktuelle Kita-Projekt „Ich-Du-Wir“.

Eine besondere Veranstaltung erwartet Eltern am 13. Juni in der Integrativen Kneipp-Kita Rappelkiste in Halberstadt, präsentiert vom ITZ Halberstadt, Praxis für Logopädie, Ergotherapie und Physiotherapie. Gemeinsam tauchen sie ein in die Welt der Sprache und entdecken zusammen mit ihrem Kind die Schätze von Lauten, Wörtern und Sätzen.

Abgerundet wird das Programm am 14. Juni in der Kita Geelbeinchen in Dittfurt, wo der DRK Kreisverband Börde e.V. im Rahmen des Sommerfestes zu einem Bewegungsangebot einlädt. Eltern können sich inspirieren lassen und neue Möglichkeiten entdecken, ihr Kind spielerisch zu fördern und zu bewegen.

Alle Veranstaltungen sind kostenlos und bieten Eltern eine hervorragende Gelegenheit, neue Erkenntnisse zu gewinnen und Erfahrungen auszutauschen. „Für unsere Elternwerkstätten binden wir nach Möglichkeit Experten aus der Region ein. Wir hoffen, dass so ein

langfristiger Kontakt zwischen Kita und Referent*in entsteht, damit diese Elternarbeit auch nach Projektende fortgeführt werden kann“, so Sabrina Lippe.

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Sabrina Lippe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.