

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 25

Datum: 28. März 2023

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Gemeinsam gesund: Vielfältiger Gesundheitstag für Jobcenter-Kundinnen und Kunden in Wittenberg

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. veranstaltet gemeinsam mit dem Jobcenter Wittenberg einen Gesundheitstag für die Kundinnen und Kunden des Jobcenters. Die Veranstaltung findet am Dienstag, 23. April, von 9 bis 12 Uhr im Evangelischen Familienzentrum Wittenberg, Mittelstraße 33 in Lutherstadt Wittenberg, statt.

Seit 2017 kooperieren Krankenkassen, Jobcenter und Agenturen für Arbeit in Sachsen-Anhalt, um die gesundheitliche Lage arbeitsloser Menschen zu verbessern. Das Jobcenter Wittenberg ist seit Beginn an diesem Projekt beteiligt und hat Netzwerke mit regionalen Anbieter*innen in Wittenberg, Gräfenhainichen und Jessen aufgebaut. Im Januar 2023 wurde das Projekt in das Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ überführt, das darauf abzielt, die Gesundheit arbeitssuchender Menschen zu stärken sowie den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. Der Gesundheitstag dient dazu, Arbeitssuchende für ihr Gesundheitsverhalten zu sensibilisieren. Verschiedene Angebote ermöglichen es, sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen, gesundheitsförderliche Maßnahmen kennenzulernen und mit Anbieter*innen des Programms in Kontakt zu treten.

Am bevorstehenden Gesundheitstag erwartet die Teilnehmenden ein breites Spektrum an Gesundheitsangeboten, präsentiert von verschiedenen Anbieterinnen und Anbietern. Claudia Weck von der Physiotherapie Böhnel bringt den Teilnehmenden die Vorteile von Nordic Walking näher und gibt Ihnen die Möglichkeit, diese gesunde Aktivität vor Ort direkt auszuprobieren. Ebenso wird die Ernährungsberaterin Doreen Garlipp mit gesunden Snacks präsent sein, um wichtige Aspekte einer ausgewogenen Ernährung zu beleuchten. Hedi Blödorn von Cultural Lights wird zudem ein spezielles Gruppenangebot vorstellen, das Teilnehmenden mit Migrationshintergrund eine erste Orientierung im deutschen Gesundheitswesen bietet. Ein besonderes Highlight wird darüber hinaus die Präsentation von Markus Schülers mit dem Gruppenangebot „Theater für alle“ sein. Mit dieser Maßnahme bietet der Theaterjugendclub „Chamäleon“ e.V. eine kreative Möglichkeit zur Förderung der Gesundheit. Durch Biographiearbeit werden persönliche Geschichten und Erfahrungen in den theatralischen Prozess integriert, was einen ganzheitlichen Ansatz zur psychischen Gesundheit fördert und das Selbstbewusstsein stärkt. Abgerundet wird der Tag von der Böttger Apotheke, welche Blutdruck- und Blutzuckermessungen anbietet.

Im Jahr 2024 wurden durch das Jobcenter Wittenberg bereits 31 Teilnehmer*innen in verschiedene gesundheitsförderliche Maßnahmen, darunter klassische Präventionskurse, gesundheitsförderliche Gruppenangebote und das individuelle Gesundheitscoaching, vermittelt.

Der Gesundheitstag ist für Kundinnen und Kunden des Jobcenters Wittenberg kostenfrei. Interessent*innen können sich an ihre zuständigen Arbeitsvermittler*in wenden.



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Ihr Ansprechpartner: Chris Bukall, LVG, Telefon 0391/288683-0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sangerhausen beteiligt.