

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 20 / 20. März 2024

## Gemeinsam für eine gesunde Entwicklung

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. geht mit dem von der IKK gesund plus geförderten Projekt FundaMental wichtige Schritte für eine ganzheitliche Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten. Im Fokus stehen dabei u.a. Elternwerkstätten, die in verschiedenen KiTas im Landkreis Börde stattfinden. Diese bieten Eltern eine Plattform, um sich zu relevanten Gesundheits- und Erziehungsthemen auszutauschen und von Experten Rat einzuholen.

Der Auftakt der diesjährigen Elternwerkstätten erfolgte am 11. März 2024 in der KiTa Sonnenschein in Hohendodeleben unter dem Thema "Gut ernährt ist sehr viel wert". Dr. Astrid Kriege-Steffen referierte über eine gesundheitsförderliche Lebensmittelauswahl im KiTa-Alter und gab wertvolle Tipps zur Reduktion des Zuckerkonsums. 41 Eltern nutzten die Gelegenheit, um Fragen zu stellen und persönliche Erfahrungen zu teilen. „Die Eltern haben das Angebot mit Begeisterung angenommen und konnten mit Frau Dr. Kriege-Steffen über ihre persönlichen Herausforderungen im Essalltag mit ihren Kindern sprechen. Es war eine rundum gelungene Veranstaltung.“ resümiert Diana Schiffner, Leiterin der KiTa Sonnenschein.

In den kommenden Monaten finden weitere Elternwerkstätten in verschiedenen KiTas statt, darunter die Evangelische KiTa Regenbogen in Wanzleben, die KiTa Zwergenland in Remkersleben, die KiTa Anne Frank in Hornhausen und die KiTa Bördespätzen in Altenweddingen. Themen wie „Zähne auf Zack“, „Abenteuer Erziehung“ und „Ende gut, alles gut!? – Entwöhnung von Windeln, Nuckel & Co.“ stehen dabei im Fokus.

Im Rahmen der Elternwerkstätten geht es nicht darum vorzuführen, welche Fehler in der Erziehung gemacht werden können. „Vielmehr möchten wir mit den Elternwerkstätten den Eltern bewusst machen, dass viele Familien vor den gleichen Erziehungsabenteuern stehen – und das nicht erst mit Einzug der Pubertät“, so Susanne Borchert, Leiterin des Projektes FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung.

Externe Referent\*innen aus der Region unterstützen die Elternwerkstätten mit ihrer Expertise. Ziel ist es, langfristige Kontakte zwischen KiTas und Referent\*innen zu etablieren, um auch nach Projektende weiterhin Angebote für Eltern zu schaffen. So sind neben Dr. Astrid Kriege-Steffen auch die Schwangerschaftsberatungsstelle und die Familienberatung des Deutschen Roten Kreuzes Partner der Landesvereinigung für Gesundheit für diesen Themenkomplex. Die Themenwünsche der Eltern wurden im Vorfeld der Veranstaltungen abgefragt, um bedarfsgemäße Angebote schaffen zu können.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.