

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 13 / 23. Februar 2024

Mit Yoga, Sauna und Festen aktiv durch das KiTa-Jahr

Die Kindertagesstätte „Am Salbker See“ in Magdeburg hat erneut ihr Engagement im Bereich der Gesundheitsförderung für alle KiTa-Akteure unter Beweis gestellt. Am 21. Februar 2024 bekam die KiTa im Anschluss der Fremdbewertung, welches Teil des Zertifizierungsverfahrens zur „Gesunde KiTa“ ist, zum vierten Mal in Folge das Zertifikat von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) überreicht.

Die KiTa befindet sich im Südosten der Landeshauptstadt Magdeburg und betreut derzeit 207 Kinder im Alter von 0-6 Jahren. Unter der Leitung von Maria Brusinski setzt sich das Team aus Erzieher*innen und Heilerziehungspfleger*innen nach dem lebensbezogenen Ansatz sowie dem Montessori-Ansatz für das Wohlbefinden und die gesunde Entwicklung der Kinder ein. Mit einer großzügigen Außenfläche von etwa 5000 Quadratmetern und einer pädagogischen Nutzfläche von 450 Quadratmetern bietet die KiTa ideale Bedingungen für eine ganzheitliche Entwicklung der Kinder. „Wir verbringen mit den Kindern viel Zeit in der Natur. Der Salbker See und auch die Elbwiesen, sowie die Gartenanlagen und das Flüsschen „Sülze“ sind beliebte Ausflugsziele für die täglichen Spaziergänge und Weltentdeckungstage.“ erklärt KiTa-Leiterin Maria Brusinski.

Die KiTa legt großen Wert auf die Förderung einer gesunden Lebensweise bei den Kindern. Dies spiegelt sich in den täglichen Aktivitäten wider, die von Bewegung an der frischen Luft bis hin zur gesunden Ernährung reichen. Dabei werden individuelle Bedürfnisse und Entwicklungsbesonderheiten der Kinder berücksichtigt. Die Einrichtung verfügt u.a. über eine eigene Sauna, eine Rotlichtkabine, ein Wassertretbecken, einen Bauspielplatz, eine Turnhalle und einen Bolzplatz. Neben Schach können die Kinder auch Yoga, Schwimmen oder Kochen lernen. Wöchentlich trifft sich der KiTa-Chor und die Tanzgruppe. „Tägliche Körperübungen, regelmäßige Sportbeschäftigungen und der Aufenthalt an der frischen Luft erhöhen die Immunisierung der Kinder“ heißt es im Qualitätsbericht der KiTa. Kein Wunder, dass die Einrichtung auch zertifizierte Bewegungs-KiTa ist.

Das engagierte und multiprofessionelle Team der KiTa setzt sich nicht nur für die Gesundheit der Kinder ein, sondern für das Wohlbefinden aller KiTa-Akteure. „In der KiTa ist das Wohlfühlklima für alle spürbar. Die gute Zusammenarbeit im KiTa-Team und die enge Einbindung der Eltern in den KiTa-Alltag schafft einen gesunden Lebensort für alle Beteiligten und ermöglicht eine kontinuierliche Weiterentwicklung der gesundheitsförderlichen Bedingungen“, so Nicole Hoppe, Mitarbeiterin der LVG. Neben den pädagogischen Angeboten pflegt die KiTa auch eine Vielzahl von Traditionen und Feste und bietet den Kindern und Familien ein abwechslungsreiches Jahresprogramm.

Gefördert wurde das Zertifizierungsverfahren von der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Ihr*e Ansprechpartner*innen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Maria Brusinki, KiTa-Leiterin, Telefon 0391/4016115

BU-Vorschlag: Nicole Hoppe (2. von links, LVG) überreichte das Zertifikat in der KiTa „Am Salbker See“. Foto: LVG

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert.

Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 295 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden KiTa“ gestellt, davon 138 in Sachsen-Anhalt.