

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 10 / 12. Februar 2024

Gesundheitsakademie für Schulleitungen des Landes

Weil die Tätigkeit als Lehrkraft eine Arbeitsaufgabe mit besonderen gesundheitlichen Belastungen ist, widmen die Landesvereinigung für Gesundheit (LVG) und die Unfallkasse Sachsen-Anhalt der Gesundheit pädagogischer Fachkräfte seit Jahren viel Aufmerksamkeit. Im Fokus stehen vor allem Führungskräfte aus Schulen. Sie sollen befähigt werden, stärker im Sinne der eigenen und der Gesundheit ihrer Kollegien zu handeln. „Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass ein enger Zusammenhang zwischen Führungsstrategie, Führungsverhalten und Führungsstil der Leitungskräfte sowie Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Gesundheit des Teams besteht“, meint LVG-Fachbereichsleiterin Melanie Kahl.

Am Donnerstag, 15. Februar, findet mit dem ersten von insgesamt vier Modulen der Auftakt diesjährigen Fortbildungsreihe in Barleben statt. Leitungen aller Schulformen können sich unter dem Motto „Gesund kommunizieren“ praktische Anregungen und Tipps zu Gesprächsführung, Wertschätzung und aktivem Zuhören als Basis gesunder Zusammenarbeit im Team und mit Eltern holen. In den weiteren drei Modulen werden das eigene Stresserleben und -Reduktion, gesundes Führungsverhalten und Partizipation als Schlüssel zu mehr Mitarbeiterzufriedenheit thematisiert. Teilnehmende, die die Gesundheitsakademie besuchen, erhalten zum Abschluss ein Zertifikat.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Melanie Kahl, LVG, Telefon 0391/ 28 86 83 0