

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 04 / 23. Januar 2024

KiTas legen „FundaMente“ für gesunde Entwicklung

Kindertagesstätten legen gemeinsam mit den Eltern ein wichtiges Fundament für ein gesundes Aufwachsen. Im Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“, das 2021 startete, beteiligen sich deshalb insgesamt 14 KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz. „Jede KiTa bekommt im Projekt die Chance, ihre eigene Strategie für die Umsetzung gesundheitsförderlicher Strukturen zu entwickeln und zu verfolgen“ erklärt Susanne Borchert, Projektleiterin bei der LVG.

An diesen Entwicklungen wurde auch 2023 erfolgreich gearbeitet: An 26 Elternwerkstätten zu Gesundheits- und Erziehungsthemen nahmen über 200 Eltern teil. Ob „Wütendes Rumpelstilzchen“, „Mama, da ist ein Monster unter meinem Bett“ oder auch „Nein, meine Suppe ess´ ich nicht“ – die kurzen Workshops kamen bei den Eltern gut an. Intensiver waren Elternkurse nach der STEP-Methode in drei der Harzer KiTas. „In der Fortbildungsreihe bekamen Eltern neue Perspektiven und Handlungswege aufgezeigt und es wurde das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gestärkt. Das ist eindeutig ein Gewinn für die Beziehung zum eigenen Kind“ lobt Evelyn Krieger, Leiterin der Integrativen Kneipp-KiTa Rappelkiste in Halberstadt, das Angebot.

„Mit dem Projekt möchten wir nicht nur die Gesundheits- und Erziehungskompetenzen der Eltern und KiTa-Fachkräfte erweitern, sondern darüber hinaus auch die gesundheitsförderliche Gestaltung des KiTa-Alltags in den Fokus nehmen“ so Anke Sommermeier, Präventionsbeauftragte beim Fördermittelgeber IKK gesund plus. So konnten 2023 zahlreiche Bewegungsgeräte für die Einrichtungen, wie Kinderfahrzeuge, Reifenpendel, Entspannungstuch, Balancier-Igel oder Bewegungsgeräte nach Hengstenberg angeschafft werden. „Wir möchten an dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön aussprechen!“ freut sich beispielsweise Anita Braun, Leiterin der KiTa Sonnenschein aus Ströbeck und berichtet: „Das Entspannungstuch wird von den Kindern mit viel Freude genutzt. Die Kinder probieren sich hier gerne und vielseitig aus.“

Mit der Fortbildungsreihe „Führung und Gesundheit“ wurden außerdem die Führungskräfte der KiTas zu einem gesunden Miteinander geschult. Weitere Fortbildungen vermittelten Methoden für ein kompetentes und wertschätzendes Miteinander von Kindern, Eltern und KiTa-Team sowie zum Thema „Partizipation – KiTa als Lernort für Demokratie“.

Bis Mitte 2026 haben die 14 KiTas noch Zeit, sich mit Unterstützung der LVG und der IKK gesund plus gesundheitsförderlich weiterzuentwickeln.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391-2886830

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.