

Veranstaltung
Let's be mindful! –
Psychische Gesundheit von Schüler*innen stärken

31.01.2024 in Haldensleben

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.
(LVG)

Veranstaltungsort: Landkreis Börde, Bornsche Straße 2, 39340 Haldensleben

Programm

- | | |
|---------------------|--|
| ab 13.00 Uhr | Ankommen |
| 13.30 Uhr | Eröffnung und Begrüßung
Martin Stichnoth, Landrat Landkreis Börde
Holger Häberer, LVG
Dr. Olaf Haase, IKK gesund plus |
| 13.45 Uhr | Health Behaviour in School-aged Children (HBSC)
Ergebnisse in Sachsen-Anhalt
Dr. Irene Moor, Medizinische Fakultät der Martin-Luther-
Universität Halle-Wittenberg |
| 14.15 Uhr | Psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen –
Auffälliges Verhalten erkennen und verstehen
Dr. Steffen Uhlig, Praxis für Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapie Barleben |
| 14.45 Uhr | Let's be mindful! – Psychische Gesundheit von
Schüler*innen stärken
Tamara Stroh, Martin Bormann, LVG |
| 15.15 Uhr | Pause |
| 15.30 Uhr | Parallele Workshops
Workshop 1
Gesund bleiben in der Schule – Resilienz fördern
Dr. Ulrich Schwabe

Workshop 2
Stressmanagement: Entspannte Lehrer*innen –
entspannte Schüler*innen
Dr. Nicole Bartsch, Beratung Coaching Training |
| 17.00 Uhr | Ende der Veranstaltung |