

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 97 / 6. Dezember 2023

Kindern mit System und Wertschätzung begegnen

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. setzt sich aktiv für die Gesundheit von Kindern und Erzieher*innen in Kindertagesstätten ein. So gibt es z.B. im Projekt „Fundamental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ eine STEP-Weiterbildung „Kinder wertschätzend, liebevoll und kompetent begleiten“ für Erzieher*innen.

STEP steht für „Systematisches Training für Eltern und Pädagogen“. Referentin Steffi Schöps vermittelt den Teilnehmenden aus den 14 Projekt-KiTas beispielhaft und praxisnah, wie Erzieher*innen den täglichen Herausforderungen kompetent und souverän begegnen können, ohne dabei sich selbst aus den Augen zu verlieren. Das Training zielt darauf ab, die Fähigkeiten zu stärken, effektiv, wertschätzend und kompetent mit den Kindern umzugehen und gelingende Beziehungen zu Kindern, Eltern sowie den Kolleginnen und Kollegen im Team aufzubauen. Die Methoden bieten Sicherheit und Orientierung, um das tägliche Stresslevel im beruflichen Kontext im Sinne der Gesundheitsförderung zu reduzieren. Die Weiterbildung verbindet Theorie und Praxis und bietet ausreichend Zeit für den Erfahrungsaustausch untereinander. Auch Eltern können von dem Training profitieren, sagt Steffi Schöps: „In meiner beruflichen Tätigkeit lernte ich viele Familien mit großen und kleinen Erziehungsproblemen kennen. Ich führte zahlreiche Elternkurse durch. Die Eltern waren begeistert und bestätigten immer wieder, dass durch die Anwendung der STEP-Methoden viel mehr Ruhe, Gelassenheit und Wertschätzung in ihrem Familienleben eingetreten ist.“

Das STEP-Training, welches im KiTa-Bereich als anerkannte Qualifizierungsmaßnahme gilt, wird in einigen Bundesländern sogar als Einstellungsvoraussetzung für Berufseinsteiger*innen gefordert. Die Teilnehmenden dieser Fortbildung erhalten eine Teilnahmebescheinigung als Nachweis. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, nach bestandener schriftlicher Prüfung und dem Einreichen eines Erfahrungsberichts die Zertifizierung zur/zum geprüften STEP-Erzieherin zu erlangen.

Im Jahr 2022 nahmen 10 Erzieher*innen das Fortbildungsangebot an, 2023 waren es acht. 14 Teilnehmende nutzten bereits die Möglichkeit, sich zertifizieren zu lassen, drei Teilnehmende befinden sich noch im Zertifizierungsverfahren.

Weitere Informationen zum STEP-Training gibt es unter <https://www.instep-online.de/>.

Ihr*e Ansprechpartner*in:
Sabrina Lippe, LVG, 0391 288683-0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren

KiTs auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.