

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 95 / 4. Dezember 2023

Kinder in Sargstedt schwitzen für die Gesundheit

Die Kinder der Kneipp-KiTa Holzbergwichtel im Halberstädter Ortsteil Sargstedt haben Grund zur Freude: Sie haben eine Fasssauna bekommen, mit deren Hilfe sie ihr Immunsystem in der kalten Jahreszeit stärken können.

Die Anschaffung der Sauna wurde im Projekt FundaMental von der IKK gesund plus und der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt unterstützt. Für den Eigenanteil sammelte die KiTa Holzbergwichtel Spendenmittel und konnte sich so diesen lang gehegten Wunsch erfüllen. Die Stadt Halberstadt als Träger der KiTa hat sich aktiv eingebracht, indem sie einen passenden Stromanschluss installierte und das Personal für die notwendigen Bodenarbeiten bereitstellte. Des Weiteren wurde eine Dusche in der KiTa nachgerüstet. Die Fasssauna wurde schließlich vom Hausmeister in Zusammenarbeit mit den Gemeindemitarbeiter*innen der Stadt Halberstadt aufgebaut.

Die Entscheidung für die Fasssauna hat natürlich einen gesundheitlichen Hintergrund: Das Saunieren mit den Kindern stärkt das Immunsystem und schützt vor Erkältungskrankheiten. Regelmäßige Saunabesuche tragen dazu bei, dass sich der Kinderkörper schneller an Temperaturwechsel anpasst. Die Atemwegsschleimhäute werden besser durchblutet, was sie im Winter weniger anfällig für Krankheitserreger macht. Der Wärmereiz mobilisiert das Immunsystem und hilft, Muskelverspannungen zu lösen. Im Vorfeld der Anschaffung haben sich die Erzieher*innen der KiTa Holzbergwichtel in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Bund zum Thema Saunieren mit Kindern fortgebildet. Bevor die Kinder saunieren dürfen, ist die Vorlage eines ärztlichen Attests durch die Eltern erforderlich.

Die Gesundheitsförderung der Kinder ist ein zentraler Bestandteil der KiTa-Konzeption, insbesondere die Kneipp-Philosophie mit ihrem ganzheitlichen Ansatz wird in der Einrichtung aktiv gelebt. Da lag die Einrichtung einer Sauna nahe, denn bereits Pfarrer Kneipp pries die heilsame Kraft des Wassers und die Balance von Körper und Seele.

KiTa-Leiterin Stefanie Schmolke fasst die Freude über das neue Angebot zusammen: „Die Fasssauna wird einen erheblichen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Kinder leisten und ihr Wohlbefinden steigern. Wir sind überglücklich über diese großartige Bereicherung für unsere KiTa und möchten uns herzlich bei allen Beteiligten, insbesondere bei der Stadt Halberstadt, dem Projekt FundaMental, den Eltern und der IKK gesund plus, für ihre großzügige Unterstützung bedanken.“

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Sabrina Lippe, LVG, Telefon 0391 288683-0

Stefanie Schmolke, KiTa-Leiterin, Telefon 0394252489

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.