

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 88 / 20. November 2023

Mehr Bewegung für ein gesundes Aufwachsen

In der KiTa Sonnenschein in Hohendodeleben wird Gesundheit großgeschrieben. Neben einer ausgewogenen Ernährung steht dabei auch die Förderung eines gesunden Bewegungsverhaltens auf dem Plan. So entschied sich das KiTa-Team dafür, einen Gruppenraum in einen vielseitigen Bewegungsraum zu verwandeln. Gesagt, getan! Balancierstrecke, Bewegungspfad, Sinnesparcours, Turnmatten, Spiegel und verschiedene Klettermöglichkeiten trainieren nun Koordination, Geschicklichkeit sowie Körperbewusstsein und ermöglichen allen Kindern, ihren Bewegungsdrang unabhängig vom Wetter auszuleben. Kinder und Erzieher*innen sind begeistert.

„Wir möchten an dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön aussprechen!“ freut sich Diana Schiffner, Leiterin der KiTa Sonnenschein, denn die Anschaffung wurde im Rahmen des Projektes „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ finanziell von der IKK gesund plus unterstützt.

Mit den Sport- und Spielgeräten können die Erzieher*innen immer wieder neue Bewegungslandschaften für die Kinder gestalten. „Der Bewegungsraum hat den Entdeckergeist unserer Kinder geweckt und wurde mit großer Neugier erkundet, die neuen Spielgeräte schon ausgiebig getestet“ berichtet Diana Schiffner. Sie stellt fest: „Die Kleinen können sich ausprobieren und gewinnen dadurch an wertvollen Körper- und Bewegungserfahrungen. Das stärkt natürlich das Selbstbewusstsein der Kinder, denn sie lernen, sich Herausforderungen zu stellen, Mut zu entwickeln und stolz auf das Erreichte zu sein.“

Doch die neue Räumlichkeit wird nicht nur für Bewegungsangebote genutzt, sondern auch als Snoezelen- und Entspannungsraum. Diana Schiffner blickt nach vorn: „Die Einrichtung des Bewegungsraumes ist ein weiterer Meilenstein auf dem Weg zur 'Gesunden KiTa'.“ Damit meint sie das für das nächste Jahr angestrebte Zertifizierungsverfahren der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Diana Schiffner, KiTa- Leiterin, Telefon 039204 5473

BU-Vorschlag: Im Bewegungsraum können sich die Kinder austoben. Foto: KiTa/LVG

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.