

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 84

Datum: 1. November 2023

## teamw()rk für Gesundheit und Arbeit Gesund kochen für die ganze Familie

Das Jobcenter Mansfeld-Südharz hat vor wenigen Tagen gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am Standort Hettstedt ein innovatives und kostenfreies Gruppenangebot für (allein-) erziehende Arbeitslose zum Thema „Gesunde Ernährung“ im Jugendclub Leuchte - Haus der Jugend in Hettstedt durchgeführt. Zum ersten Mal konnten Kund\*innen des Jobcenters Mansfeld-Südharz gemeinsam mit ihren Kindern an einer Gesundheitsmaßnahme teilnehmen.

Die Ernährungsberaterin Haike Seeger hat unter dem Titel „Vielfältig und bunt – Essen für die ganze Familie“ in vier Einheiten auf anschauliche und interaktive Weise vermittelt, warum eine ausgewogene und gesunde Ernährung von entscheidender Bedeutung ist und wie sie auch mit schmalem Geldbeutel umgesetzt werden kann. Die Teilnehmer\*innen erhielten nützliche Tipps zum Einkauf gesunder und günstiger Lebensmittel. Gemeinsam haben die Teilnehmenden mit ihren Kindern ausgewogene und einfache Mahlzeitenvarianten vorbereitet und wertvolle Fertigkeiten hinsichtlich der Zubereitung von Lebensmitteln erlernt. Durch die Zubereitung einfacher Rezepte kann das neue Wissen schnell in den Alltag übertragen werden. Damit kann der Lebensstil der Familie gesundheitsförderlicher gestaltet werden.

Das Ernährungsangebot für (allein-) erziehende Arbeitslose stellt dabei nur eine der möglichen Gesundheitsmaßnahmen dar, die mit Hilfe der Kooperation der LVG und dem Jobcenter Mansfeld-Südharz durchgeführt werden. Um den besonderen Bedarfen gerecht zu werden, sind auch zukünftig an den drei Standorten des Jobcenters verschiedene Gesundheitsmaßnahmen in Planung. Die Teilnahme an den Präventionsangeboten ist für Kund\*innen des Jobcenters Mansfeld-Südharz kostenlos. Wer Interesse an einer Teilnahme hat, kann sich an die zuständigen Ansprechpartner im Jobcenter wenden und erhält Auskunft über die Angebote der jeweiligen Standorte.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Martin Bormann, LVG, Telefon 0391 288683-0

## Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Harz, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sangerhausen beteiligt.