

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 83 / 31. Oktober 2023

Mit dem „Kling-Klang-Koffer“ gegen Lärm

In der Dittfurter Kita „Geelbeinchen“ beschäftigen sich Erzieher*innen und Kinder momentan mit dem Thema „Lärm“. Im Rahmen des Projekts „FundaMental - Bausteine für eine gesunde Entwicklung“ nutzt die KiTa den durch die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) entwickelten „Kling-Klang-Koffer“, um Geräusche und Lautstärke in ihrem KiTa-Alltag zu erforschen.

Die Mädchen und Jungen lernen dabei nicht nur Allgemeines zum Thema Lärm, sondern entdecken auch die Bedeutung des eigenen Körpers und seiner Sinne. Ziel ist es, Kinder für die Verletzlichkeit des Gehörs zu sensibilisieren und ihre Einstellung zu gesundheitsverträglichen Lautstärken zu verbessern. Dies geschieht u.a. durch das Sichtbarmachen von Lautstärken, zum Beispiel in Form einer Lärmampel. Erzieher*innen erhalten durch den sogenannten „Kling-Klang-Koffer“ Hintergrundwissen darüber, wie Lärm wirkt und wie er vermieden werden kann.

Laut Arbeitsplatzanalysen ist Lärm in Kindertagesstätten einer der stärksten Stressfaktoren für pädagogische Fachkräfte. Doch Lärm beeinträchtigt nicht nur die Erzieher*innen, sondern wirkt sich auch negativ auf die Entwicklung der Kinder aus. Untersuchungen belegen, dass die Sprachverständlichkeit, Konzentration und Lernleistungen durch einen dauerhaft zu hohen Lärmpegel negativ beeinflusst werden.

„Die Kinder lernen durch den Kling-Klang-Koffer besser mit Lautstärke und Geräuschen umzugehen“, so das Fazit der KiTa-Leiterin Frau Doreen Becker. „Das Angebot macht die Kinder sehr neugierig. Sie haben Freude daran, den Koffer zu nutzen und sich darüber auszutauschen. Vor allem die Geschichten zum Mitmachen gefallen den Kindern gut“. Am Anfang sei die Lärmampel wesentlich häufiger Rot als Grün gewesen. Das habe die Kinder in Erstaunen versetzt, sie aber zugleich animiert, mit Geräuschen und der eigenen Stimme zu experimentieren. Dadurch würden die „kleinen Geelbeinchen“ einen wertschätzenden und achtsamen Umgang mit der eigenen Lautstärke erlernen.

Ihr Ansprechpartner: Martin Bormann, LVG, Telefon 0391/288683-0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.