



# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 82

Datum: 27. Oktober 2023

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt Ideen aus Sachsens-Anhalts KiTas inspirieren zum Nachmachen

Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) setzt sich aktiv für die Gesundheit von Kindern und Familien in Kindertagesstätten (KiTas) ein. Wenn es um die Bereitstellung gesundheitsförderlicher sowie praxiserprobter Ansätze geht, bietet die KiTa-Datenbank "Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis" Möglichkeiten zur Nachnutzung.

Die Datenbank, die unter [www.gesund-aufwachsen.de](http://www.gesund-aufwachsen.de) zugänglich ist, dient als Inspirationsquelle für KiTas, die nach innovativen Ideen zur Gesundheitsförderung und Prävention suchen. Die KiTas Edelhof in Gröningen und Pfiffikus in Halberstadt sind nur zwei Beispiele für die zahlreichen kreativen Ansätze, die in der Datenbank zu finden sind.

Die KiTa Edelhof in Gröningen beschäftigte sich im Frühjahr intensiv mit der Umwelt und teilt in der Datenbank ihre Idee: „Ein Schmetterlingsgarten“. Die Kinder züchteten Schmetterlinge, von der Puppe bis zum Falter, und lernten dabei nicht nur Wissenswertes über diese faszinierenden Insekten, sondern auch Verantwortungsbewusstsein und einen wertschätzenden Umgang mit den Lebewesen ihrer Umgebung. Weitere Informationen zur Idee unter <https://www.gesund-aufwachsen.de/2023/06/schmetterlingsgarten/>

Die KiTa Pfiffikus in Halberstadt teilt ihre Idee: „Hör mal, was wir heute essen!“, denn das Mittagessen spielt eine wichtige Rolle im KiTa-Alltag. Neben der Vermittlung von Ernährungskompetenzen durch die Erzieher\*innen, stehen auch Freude und Genuss beim Essen auf dem Plan. Das fängt schon morgens in der Garderobe an, wenn eine hungrige Raupe zeigt, was mittags auf den Tisch kommt. Mit einer durch die Kinder besprochenen Sprachklammer informiert die Raupe dann auch noch über das tägliche Mittagsmenü. Weitere Informationen zur Idee unter: <https://www.gesund-aufwachsen.de/2023/09/hoer-mal-was-wir-heute-essen/>

Mittlerweile enthält die Datenbank rund 150 Ideen, die einfach umsetzbar und kostengünstig sind. Alle Akteure aus der KiTa-Praxis sind herzlich eingeladen, sich von diesen Beispielen inspirieren zu lassen und ihre eigenen Ideen zur Nachnutzung bereitzustellen.

Cindy Surmasz, Referentin für Gesundheitsförderung im Fachbereich „Gesund Aufwachsen“ der LVG, betont die Bedeutung dieser Datenbank: „Die KiTas in Sachsen-Anhalt leisten herausragende Arbeit in Bezug auf die Gesundheitsförderung von Kindern, Erzieher\*innen und Familien. Die Datenbank ‚Gesunde KiTa – Ideen aus der Praxis‘ ist ein wertvolles Instrument, um Ideen und Best-Practice-Beispiele zu teilen und so die Gesundheit und das Wohlbefinden aller Akteure zu fördern.“

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Die beigefügten Fotos können im Zusammenhang mit der Berichterstattung zu dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Foto Schmetterling: Das Leben der Schmetterlinge konnten die Kinder in der KiTa Edelhof in Gröningen erkunden. Foto: KiTa Edelhof/LVG

Foto Klammern: An diesen beispielbaren Klammern können sich die Kinder der Halberstädter KiTa Pfiffikus informieren, was mittags auf den Tisch kommt. Foto: KiTa Pfiffikus/LVG

## Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.