

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 81 / 27. Oktober 2023

Im Schwebetuch entspannen

Eine kleine Auszeit finden die Kinder der KiTa „Sonnenschein“ im Schachdorf-Ströbeck seit Kurzem auf ihrem neuen Schwebtuch. Darüber freuen sich nicht nur die Kleinsten, sondern auch Leiterin Anita Braun: „Das Schwebetuch wird von den Kindern mit viel Freude genutzt. Sie probieren sich hier gerne und vielseitig aus. Vor allem nach ausgiebigem Toben finden sie auf dem Schwebetuch Ruhe – gerne begleitet von einer kleinen Geschichte, einem Hörbuch oder ein wenig Musik.“

Wie wichtig Entspannungspausen für die Kinder im KiTa-Alltag sind, zeigen die Erfahrungen der vergangenen Jahre. Immer mehr Kinder, weisen Verhaltensauffälligkeiten auf und haben Probleme, zur Ruhe zu finden, so Anita Braun. Daher gehört die Vermittlung von Entspannungstechniken selbstverständlich zum Konzept der KiTa. Mit Kinder-Yoga hat das Team der KiTa Sonnenschein in den vergangenen Jahren schon gute Erfahrungen gemacht. Das Schwebetuch ergänzt nun das Repertoire der KiTa und lädt die Kinder dazu ein, den Körper einmal anders wahrzunehmen.

„Wir freuen uns sehr über das Schwebetuch und möchten an dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön aussprechen!“ sagt Anita Braun, denn die Anschaffung wurde im Rahmen des Projektes „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ finanziell von der IKK gesund plus unterstützt.

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Sabrina Lippe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Anita Braun, KiTa-Leiterin, Telefon 039427/263

Das beigefügte Foto kann im Rahmen der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei genutzt werden.

BU-Vorschlag: Die Kinder der KiTa „Sonnenschein“ können im großen Schwebetuch entspannen. Foto: LVG/KiTa

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.