

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 75 / 17. Oktober 2023

Schüler*innen für Herzgesundheit sensibilisiert

Der Beratungsservice Gesunde Schule der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) war vor wenigen Tagen an der Kooperativen Gesamtschule „Wilhelm von Humboldt“ in Halle, um Schüler*innen der 8. Klasse im Rahmen eines Herz-Kreislauf-Parcours zum Thema Herzgesundheit zu sensibilisieren.

Der von der LVG entwickelte Parcours soll bereits junge Menschen für einen herzgesunden Lebensstil sensibilisieren. Deshalb steht die Vermittlung von präventiven Maßnahmen gegen Herz-Kreislauferkrankungen und deren Risikofaktoren im Vordergrund. An fünf interaktiven Stationen erfahren die Lernenden Wissenswertes zu den Hauptrisikofaktoren von Herzerkrankungen wie ungesunde Ernährung, Bewegungsmangel und Rauchen.

Laut Melanie Kahl, Leiterin des Fachbereiches Gesund aufwachsen der LVG, belegt die HBSC-Studie (Health Behaviour in school-aged Children, Studie zum Gesundheitsverhalten von Schulkindern), dass Kinder und Jugendliche sich zwar gesund fühlen, aber nicht immer entsprechend leben. „Die Studie hat gezeigt, dass sich die 11- bis 15-Jährigen zu wenig bewegen und sich zu ungesund ernähren“, betont Melanie Kahl. Auch wenn es im Bereich des Suchtmittelkonsums erfreuliche Entwicklungen gibt: Tabak und Alkohol werden von den unter 13-Jährigen immer seltener konsumiert.

Trotzdem thematisierte der Parcours den Umgang mit Suchtmitteln als wesentlichen Einflussfaktor auf die Herzgesundheit. Dem begegneten die Schüler*innen mit großer Neugier. Irrtümer wurden aufgedeckt und vorhandenes Wissen erweitert. So wurde etwa verinnerlicht, dass auch Passivrauchen schädlich ist oder das Rauchen von Shishas mit einer höheren Schadstoffbelastung einhergeht als normales Rauchen. Einig waren sich alle bei der Frage, wieviel Alkohol in der Schwangerschaft konsumiert werden darf: „Gar nichts!“ Die Schüler*innen konnten dahingehende Risiken für das ungeborene Kind benennen und beschreiben. Natürlich wurde auch das Herz als lebenswichtiges Organ des Menschen thematisiert, so etwa die tatsächliche Lage des Herzens im Körper. Dabei wurde erläutert, wie man eine Pulsmessung durchführt und die Faustregel für Herzdruckmassage und Mund-zu-Mundbeatmung vermittelt.

Herz-Kreislauferkrankungen sind in der heutigen Gesellschaft ein ernstzunehmendes Problem. In Sachsen-Anhalt waren 2020 rund 13 Prozent der Menschen über 30 Jahren – das sind 215.000 Personen - an einer koronaren Herzkrankheit erkrankt. Im bundesweiten Durchschnitt sind es 8,3 Prozent.

Der Herz-Kreislaufparcours ist ein Angebot des Beratungsservice Gesunde Schule der Landesvereinigung für Gesundheit (LVG), der vom Ministerium für Bildung Sachsen-Anhalt gefördert wird. Der Parcours trägt zur Erreichung der Gesundheitsziele des Landes Sachsen-Anhalt bei, indem er Schüler*innen für ein gesundes Bewegungs- und Ernährungsverhalten sensibilisiert und auf die Risiken des Konsums von Suchtmittel aufmerksam macht.

Ihre Ansprechpartnerin: Melanie Kahl, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Das beigefügte Foto kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung zu dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

BU-Vorschlag: An der Kooperativen Gesamtschule „Wilhelm von Humboldt“ in Halle haben die Schülerinnen und Schüler den Herz-Kreislauf-Parcours absolviert. Foto: LVG