

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 72 / 13. Oktober 2023

Gesünderes Seniorenessen im Wohnpark „Albert Schweitzer“ – Kooperation trägt Früchte

Nach drei Jahren Zusammenarbeit für eine gesündere und nachhaltigere Verpflegung zogen die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt (VNS) der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V und die Lewida GmbH - Wohnpark „Albert Schweitzer“ am 11. Oktober anlässlich einer Informationsveranstaltung für Angehörige eine positive Bilanz.

In den letzten Jahren arbeitete das Küchenteam rund um den Leiter Christian Hess schrittweise an einer Optimierung der Verpflegungsangebote. Dazu wurde u.a. der Speiseplan unter die Lupe genommen, in einem regelmäßig tagenden Qualitätszirkel Verbesserungsideen erarbeitet und Fortbildungen für die Mitarbeiter*innen angeboten. „Die Ergebnisse können sich sehen lassen.“ freuten sich Einrichtungsleiter Marcel Zajonz und Christian Hess. So seien vermehrt Nüsse, Vollkornprodukte und Gemüse in den Speiseplan aufgenommen worden, während das Fleischangebot zur Mittagsmahlzeit reduziert wurde. Neue vegane und vegetarische Gerichte optimieren das Mittags-, Frühstücksbreie mit frischem Obst und Nüssen das Frühstücksangebot. Die Bewohner*innen des Wohnparks bewerteten die Zwischenmahlzeiten positiver und zeigten sich zufriedener mit den Rahmenbedingungen wie Essenszeiten, Portionsgrößen und der Gestaltung des Speiseraums.

Der Wohnpark „Albert Schweitzer“ war eine der ersten Einrichtungen in Sachsen-Anhalt, die sich bereit erklärte, gemeinsam mit der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung an Ihrem Verpflegungskonzept zu arbeiten und den Speiseplan für die Bewohner*innen gesünder zu gestalten. Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung arbeitet an der Umsetzung dieses Gesundheitsziels für die Zielgruppe der Seniorinnen und Senioren. Gerade mit zunehmendem Alter und den damit einhergehenden krankheitsbedingten Veränderungen ist eine ausgewogene, vollwertige und genussvolle Ernährung von großer Bedeutung.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Nicole Hoppe, 0391/ 28 86 83 0

Die beigefügten Bilder können im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

BU-Vorschläge:

Im Wohnpark „Alber Schweitzer“ stellten (von links) Nicole Eiling (Pflegedienstleitung), Nicole Ihloff (Mitarbeiterin) und Marcel Zajonz (Einrichtungsleiter) die Ergebnisse der Umstellungen im Ernährungskonzept vor. Foto: LVG

Rote Grütze aus der Tüte und frisch selbstgemacht aus Früchten: Das ist nur eine der Neuerungen im Wohnpark „Albert Schweitzer“. Foto: LVG

Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM. IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.