

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 70 / 5. Oktober 2023

## Ein Schultag für die gesunde Ernährung

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) engagiert sich aktiv für die Förderung gesunder Ernährung und unterstützt die Gesundheitswoche an der Geschwister-Scholl-Grundschule Mücheln. Im Rahmen dieser Woche wird am 5. Oktober 2023 ein spannender Ernährungsparcours für die vierten Klassen sowie ein gesundes Frühstück für die zweiten Klassen angeboten.

Der Parcours besteht aus vier Stationen, an denen die Viertklässler spielerisch Wissenswertes über gesunde Ernährung erfahren. Eine der Stationen widmet sich der Lebensmittelpyramide, bei der die Schülerinnen und Schüler Informationen zu den verschiedenen Lebensmittelgruppen und zum empfohlenen Trinkverhalten erhalten. In einem weiteren Test dürfen die Kinder die Menge an Würfelzucker in Süßgetränken und bei ihren Lieblingssüßigkeiten bestimmen. Wie eine abwechslungsreiche Brotdose gepackt wird, erfahren die Lernenden an einer weiteren Station. Dort können sie das an den Vorstationen erworbene Wissen gleich anwenden.

Zum Abschluss des Parcours wird ein Computer-Frage-Antwort-Spiel veranstaltet, bei dem der „Lebensmittelmillionär“ gesucht wird. Diejenigen, die bei diesem Wissenstest rund um gesunde Ernährung die meisten Punkte sammeln, werden als Klassengewinner ausgezeichnet. Ein gesundes Frühstück, das anschließend verkostet wird, bereitet Ernährungsberaterin Katrin Lazik zusammen mit den Schülerinnen und Schülern der zweiten Klassen zu.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Kristin Goedecke, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Der Parcourseinsatz ist eine Aktion der Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung zur gesunden Ernährung. Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert und unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“.