

# Trinkbrunnen – der nachhaltige Durstlöcher

## Handlungsempfehlung zur Errichtung eines Trinkbrunnens



**Liebe Erzieher\*innen,  
liebe Lehrer\*innen,**

ausreichend und über den Tag verteilt regelmäßig zu trinken, ist für Kinder besonders bedeutsam. Nicht nur für alle Körperfunktionen, insbesondere die Wärmeregulation, sondern auch für die kognitive Leistungsfähigkeit ist eine regelmäßige Wasserzufuhr wichtig. Kinder haben im Vergleich zu Erwachsenen einen größeren Flüssigkeitsbedarf, da ihre Körperoberfläche, über die Wasser verloren geht, im Verhältnis zum Gewicht größer ist. Zugleich ist ihr Durstempfinden weniger stark ausgeprägt. Pädagoginnen und Pädagogen in KiTas und Schulen sollten deshalb eine ausreichende und gesunde Getränkeversorgung ständig im Blick haben: Sie unterstützt den Lernerfolg und beugt den Folgen zu geringer Trinkmengen wie Schwindel, Müdigkeit und Kopfschmerzen sowie Konzentrationsschwierigkeiten vor. Empfehlenswert für eine gesunde Flüssigkeitsversorgung sind allen voran ungesüßte Tees und Trinkwasser.

### Warum ist Trinkwasser so empfehlenswert?

#### CO<sub>2</sub>-Bilanz



Wasser verfügt über eine bessere CO<sub>2</sub>-Bilanz im Vergleich zu industriell hergestellten Getränken. Produktionsaufwand und Transport sind deutlich ressourcenschonender als bei Getränken in Flaschen.

#### Kosten



Die reinen Wasserkosten zur Deckung des Flüssigkeitsbedarfes eines 9-jährigen Kindes betragen pro Monat nur 0,06 €. Dieselbe Menge an Softgetränken würde sich im Monat auf ca. 32 € summieren (Stand 2023).

#### Kalorien



Wasser hat 0 Kalorien und unterstützt damit ein gesundes Körpergewicht. Würde der Flüssigkeitsbedarf beispielsweise eines 9-jährigen Kindes stattdessen durch Softgetränke gestillt werden, würden pro Tag bis zu 340 kcal zusätzlich aufgenommen.

#### Zahngesundheit



Wasser enthält weder Zucker noch Säure und ist damit im Gegensatz zu den meisten anderen Getränken deutlich gesünder für die Zähne.



Der Klimawandel hat auch in Bildungsstätten den Handlungsbedarf für eine ausreichende Getränkeversorgung deutlich erhöht. Eine erfolgreiche Möglichkeit, eine ausreichende und gesunde Getränkeversorgung in KiTas und Schulen sicherzustellen, sind Trinkbrunnen. Als fest verortete Trinkquellen sind sie auch ein sinnvoller Bestandteil kommunaler Hitzeaktionspläne. Mit der vorliegenden Handlungsempfehlung möchten wir Ihnen kompakte Informationen zum Mehrwert von Trinkbrunnen und Hinweise zur Errichtung geben.

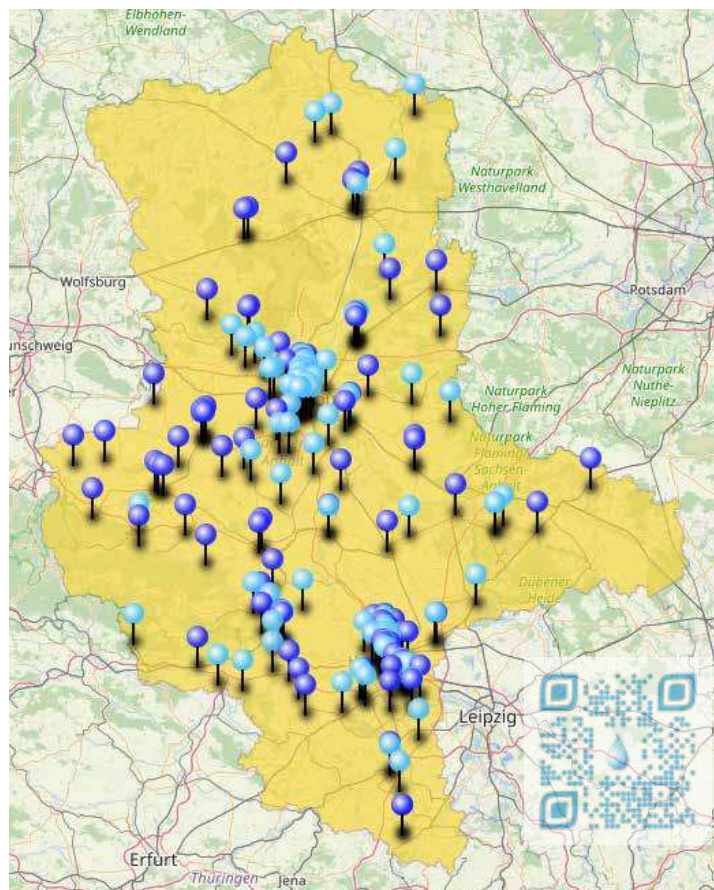
### Warum ein Trinkbrunnen, tut es nicht auch ein Wasserspender oder Wasserhahn?

Ein Trinkbrunnen hat viele Vorteile: Er erfordert nicht zwingend ein Trinkgefäß und erleichtert so das Trinken „nebenbei“. Durch seine Präsenz, Optik, leichte Zugänglichkeit und den Erlebnisfaktor fördert er den häufigeren Wasserkonsum und wertet Wasser als Durstlöcher auf. Wasserspender können eine Alternative sein, sie sind auf Grund der Becher, des Stromverbrauchs, der Filter und der CO<sub>2</sub>-Kartusche für Sprudelwasser aber weniger

nachhaltig. Wasserhähne in Waschbecken haben dagegen eine andere Grundfunktion und werden auch so wahrgenommen: sie dienen der Körperhygiene und Reinigung.

### Wo gibt es Trinkbrunnen in Bildungsstätten?

89 Kindertagesstätten und 98 Schulen bekannt, die über einen Trinkbrunnen verfügen. Interessierte Bildungsstätten können bei Bedarf Kontakt zu umliegenden KiTas oder Schulen aufnehmen und sich zu Typus und Bauverfahren austauschen. Eine aktuelle Landkarte finden Sie auf



Die Verbreitung der Trinkbrunnen in Bildungsstätten begann 2004 mit einem Modellprojekt der Gesundheitsziele in einer Magdeburger KiTa. 2023 sind in Sachsen-Anhalt

den Internetseiten der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.



## Wie kommt ein Trinkbrunnen in Ihre KiTa oder Schule?

Wenn auch Sie in Ihrer Bildungsstätte einen Trinkbrunnen installieren möchten, sollten Sie folgendermaßen vorgehen:

- Erörtern Sie mit allen Beteiligten – Kindern bzw. Schüler\*innen, Eltern, Erziehenden bzw. Lehrenden – die geplante Trinkbrunnenerrichtung.
- Überlegen Sie gemeinsam, wer Sie als Kooperationspartner finanziell bzw. bei der Installation unterstützen könnte.
- Finden Sie einen für Sie passenden Hersteller von Trinkbrunnen. Anbieter sind u.a. Haus-, Waschaum- und Hygienetechnikfirmen oder Spezialanbieter für Trink- und Tafelwassersysteme, die unter dem Stichwort „Trinkbrunnen“ im Internet zu finden sind.
- Klären Sie die Rahmenbedingungen mit dem Träger und den Kooperationspartnern bzw. den Beteiligten in ihrer Einrichtung.
- Wählen Sie einen Standort für Ihren Trinkbrunnen aus, es gibt Innen- und Außenbrunnen. Beide haben Vor- und Nachteile. Beachten Sie die bestehenden Versorgungsnetze, die Erreichbarkeit sowie die Nutzungsmöglichkeiten im Jahresverlauf.
- Wählen Sie einen ihren Rahmenbedingungen, Wünschen und Möglichkeiten entsprechenden Trinkbrunnenentyp aus: Höhe, Handhabbarkeit der Bedienelemente, Material und Pflege, ggf. ein zusätzlicher Wasserhahn.
- Benennen Sie Verantwortliche zur Wartung und Pflege des Trinkbrunnens.
- Informieren Sie das Gesundheitsamt über die geplante Installation und vereinbaren Sie einen Termin zur Entnahme von Wasserproben vor der Inbetriebnahme.
- Planen Sie den Bauablauf und lassen Sie den Trinkbrunnen installieren.

- Eröffnen Sie den Trinkbrunnen feierlich und danken Sie allen Förderern, Kooperationspartnern und Beteiligten.
- Weisen Sie die Kinder in die richtige Nutzung ein (kein Berühren des Hahnes mit dem Mund) und besprechen Sie mit dem Reinigungspersonal, dass der Brunnen nicht als Ausguss genutzt wird.

### Richtwerte Zufuhr von Wasser durch Getränke in ml pro Tag<sup>1</sup>

| Alter                 | Getränke |
|-----------------------|----------|
| 1 bis unter 4 Jahre   | 820      |
| 4 bis unter 7 Jahre   | 940      |
| 7 bis unter 10 Jahre  | 970      |
| 10 bis unter 13 Jahre | 1170     |
| 13 bis unter 15 Jahre | 1330     |
| 15 bis unter 19 Jahre | 1530     |



Free photo back to school during covid concept by freepik

### Wie kann ein Trinkbrunnen finanziert werden?

- Nehmen Sie Kontakt zu Ihrem Wasserversorger auf und erfragen Sie Fördermöglichkeiten.
- Sprechen Sie Eltern mit entsprechender beruflicher Qualifikation z.B. Klempner auf eine Unterstützung bei der Installation an.
- Finden Sie Unternehmen in Ihrer Region, die an der gesunden Entwicklung der Kinder interessiert sind und als Sponsor das Vorhaben unterstützen.
- Nutzen Sie Feste und Feiern, um bei den Eltern Spenden zu sammeln z.B. durch Tombolas, Basare, Spendenläufe.

- Regen Sie die Berücksichtigung eines Trinkbrunnens bei Neubau oder Sanierung Ihres Gebäudes an.
- Beraten Sie mit Ihrem Träger Finanzierungsmöglichkeiten im Zuge der Umsetzung des kommunalen Hitzeaktionsplanes.
- Nutzen Sie ggf. bundes- oder landesweite Förderprogramme zur Prävention und/oder zur Klimaanpassung.

### Worauf sollten Schulen achten?

Im Gegensatz zur KiTa ist in der Schule durch den festen Unterrichts- und Pausenrhythmus eine zeitlich

beliebige Nutzung des Trinkbrunnens durch die Schüler\*innen kaum möglich. Daher bietet es sich in der Schule an, einen Trinkbrunnen mit zusätzlichem Wasserhahn zu installieren. So können Trinkflaschen (nach-)gefüllt werden. Trinkpausen im Unterricht sind empfehlenswert, sie steigern die Konzentrationsfähigkeit der Schüler\*innen. Ein Trinkbrunnen hat noch weitere positive Nebeneffekte: alle Kinder, insbesondere auch sozial benachteiligte, haben kostenfreien Zugang zum Durstlöscher, das Tragen schwerer Getränkeflaschen im Ranzen bleibt den Kindern erspart und für Nachschub ist jederzeit gesorgt.

### Ansprechpartner\*innen und Unterstützung finden Sie hier!

Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt  
c/o Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.  
Schwiesastr. 11, 39124 Magdeburg; Tel.: 0391 288683 - 0;  
E-Mail: [vernetzungsstelle@lv-g-lsa.de](mailto:vernetzungsstelle@lv-g-lsa.de); Internet: [www.kita-und-schulverpflegung.de](http://www.kita-und-schulverpflegung.de)



Grafiken: Designed Brgfx by Freepik; Icon: kcal-icon-5 # 229430 by icon-library.com; Ecology / Molar / Euro Icons created by Freepik - Flaticon  
Erschienen: August 2023

Quellen: Das Quellenverzeichnis kann beim Herausgeber angefordert werden.

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird vom Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.