

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 69

Datum: 29. September 2023

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit Gesundheitstag für Kund*innen des Jobcenters Jerichower Land

Das Jobcenter Jerichower Land veranstaltet gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am 11. Oktober 2023 von 9 bis 12 Uhr einen Gesundheitstag für Kundinnen und Kunden im Jobcenter Jerichower Land in Burg, Martin-Luther-Straße 21, in Burg.

In Sachsen-Anhalt kooperieren Krankenkassen und Jobcenter sowie Agenturen für Arbeit seit 2017, um gemeinsam die gesundheitliche Lage von arbeitssuchenden Menschen zu verbessern. Das Jobcenter Jerichower Land beteiligt sich seit dem Jahr 2019 am Projekt, sodass an den beiden Standorten Burg und Genthin Netzwerke mit regionalen Anbieter*innen aufgebaut werden konnten.

Der Gesundheitstag dient dazu, Menschen in der Arbeitslosigkeit für ihr Gesundheitsverhalten zu sensibilisieren. Verschiedene Angebote ermöglichen es den Teilnehmenden, sich mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen, gesundheitsförderliche Maßnahmen kennenzulernen und neben den Anbieter*innen des Programms auch mit Menschen in anderen Lebenslagen in Kontakt zu treten. Der Gesundheitstag wird durch Fachleute unterstützt, die über Zahngesundheit und Mundhygiene sowie zum Thema Impfen informieren. Auch Blutdruck- und Blutzuckermessungen sind möglich. Mit autogemem Training, Yoga und progressiver Muskelentspannung stehen gleich drei Entspannungstechniken zum Ausprobieren zur Auswahl.

Insgesamt werden im Rahmen der Vermittlungsgespräche in den Jobcentern Bedarfe für die Angebote erhoben und die Kundinnen und Kunden zu passenden Angeboten beraten. So nutzten 2023 bereits 26 Teilnehmer*innen ein Gesundheitsförderungsangebot, darunter klassische Präventionskurse, gesundheitsförderliche Gruppenangebote zum Beispiel zum Thema Gesunde Ernährung und ein individuelles Gesundheitscoaching.

Der Gesundheitstag ist für Kundinnen und Kunden des Jobcenters Jerichower Land kostenfrei. Interessent*innen können sich an ihre zuständigen Arbeitsvermittler*in werden..

Ihr*e Ansprechpartner*in: Tamara Stroh, LVG, Telefon 0391/288683-0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Harz, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sangerhausen beteiligt.