

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 65

Datum: 20. September 2023

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Richtig gut essen: Kurs im Familienzentrum Wittenberg

Das Jobcenter Landkreis Wittenberg bietet für seine Klientel zusammen mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. ab 11. Oktober einen Ernährungskurs unter dem Titel „Richtig gut essen! - Ihr Beitrag zu einer gesunden Lebensweise“ im Evangelischen Familienzentrum Wittenberg an.

Der Kurs richtet sich an Arbeitsuchende, die ihre Gesundheit verbessern möchten und Interesse an einer ausgewogenen Ernährung haben. „Richtig gut essen!“ - vom Einkauf bis zur Zubereitung - vermittelt die erfahrene Ernährungstherapeutin Doreen Garlipp. Im Einkaufstraining werden neben einem Einblick in das breite Spektrum der Lebensmittelvielfalt z.B. gesunde Produktalternativen aufgezeigt. Gleichzeitig wird auf Ernährungsmythen sowie Werbe- und Marketingfallen eingegangen. Die Teilnehmer*innen erhalten nützliche Tipps für den Einkauf gesunder und kostengünstiger Lebensmittel, die in der Gruppe zu geschmackvollen Gerichten verarbeitet werden. Einfache Rezepte ermöglichen eine schnelle Übertragung des erlernten Wissens in den Alltag.

Interessierte können sich noch bis zum 28. September bei ihren Kundenberater*innen im Jobcenter Landkreis Wittenberg über das Angebot informieren. Eine Anmeldung ist für die Teilnahme notwendig.

Die Gesundheitsförderungsmaßnahmen des Jobcenters werden zudem auf der Messe „Jobs für Eltern“ am 8. November 2023 von 9 bis 12 Uhr in der Exerzierhalle Wittenberg, Bürgermeisterstraße 10, vorgestellt. Auf der Veranstaltung, die Eltern Hilfestellung in Sachen Beruf gibt, können die Besucherinnen und Besucher nicht nur Kontakt mit familienorientierten Arbeitgebern zu Arbeits- und Ausbildungsstellen aufnehmen, sondern auch Informationen zum Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ bekommen. Im Programm werden neben den klassischen Präventionskursen der GKV, wie Rückenschule oder Wassergymnastik, Arbeitslosen auch gesundheitsfördernde Gruppenangebote z.B. zur gesunden Ernährung, Bewegung und Sozialen Teilhabe ermöglicht. Außerdem bietet das Jobcenter ausgewählten Kundinnen und Kunden ein Gesundheitscoaching an.

Ihr Ansprechpartner: Chris Bukall, LVG, Telefon 0391/288683-0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Harz, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sangerhausen beteiligt.