

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 63 / 14. September 2023

## **Aktionswoche Deutschland rettet Lebensmittel Künftige Erzieher\*innen machen sich fit**

Ein wertschätzender Umgang mit Lebensmitteln ist angesichts der Begrenztheit natürlicher Ressourcen heute wichtiger denn je. Da auch Bildungsstätten zahlreiche Handlungsmöglichkeiten haben, erhalten am Donnerstag, 28.09.2023, angehende Erzieher\*innen der Euro-Akademie Dessau einen Einblick ins Thema. Dann macht der Nachhaltigkeitsparcours der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) in der Dessauer Berufsschule Halt. An fünf interaktiven Stationen können die Auszubildenden ihr Wissen zu Lagerung, Saisonalität und Regionalität von Lebensmitteln erweitern. Außerdem werden mögliche Maßnahmen zur Reduktion von Lebensmitteln im Rahmen der KiTa-Verpflegung thematisiert.

„Erzieher\*innen vermitteln Kindern einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln, wenn sie ihnen die Möglichkeit geben, sich selbst zu bedienen und dabei ein Gefühl zu entwickeln, wie viel sie tatsächlich essen möchten. Denn eine pauschale Essensportionierung führt oftmals zu höheren Abfallmengen“, meint Melanie Kahl, Leiterin der Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung bei der LVG. Kindgerechte Ernährungspädagogik, die auf eigenes Zubereiten, Schmecken und Fühlen ausgerichtet ist, unterstütze zudem die Akzeptanz für Lebensmittel, die sonst vielleicht in der Tonne landen würden. Aber auch Eltern können einen wichtigen Beitrag zur Reduktion von Lebensmittelabfällen leisten: „Als gutes Vorbild zu Hause und indem sie ihr Kind vom KiTa-Essen abmelden, wenn es krank ist“, so Diplom-Gesundheitswirtin Kahl.

Der Nachhaltigkeitsparcours findet im Rahmen der Aktionswoche „Deutschland rettet Lebensmittel“ der bundesweiten Kampagne „Zu gut für die Tonne“ statt. Das diesjährige Motto lautet „Kochen und Essen nach Maß“ und hat zum Ziel, das Bewusstsein für Portionsgrößen zu schärfen, um Lebensmittelabfälle zu reduzieren und einen wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln zu fördern.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert und unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel ‚Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung‘.