

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 60 / 31. August 2023

Die Essbiografie verstehen lernen

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt am Donnerstag, 28. September 2023, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr zur digitalen Fortbildungsveranstaltung „Die Essbiografie – Ein Instrument für eine bedürfnisgerechte und genussvolle Verpflegung in Senioreneinrichtungen“ ein. Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an Fachkräfte aus Senioreneinrichtungen sowie alle, die an der Gemeinschaftsverpflegung beteiligt sind.

Unsere Herkunft, Religion, berufliche Tätigkeiten, kulturelle Hintergründe und unser gesellschaftliches Umfeld prägen unsere Esskultur und bleiben lange in der Erinnerung erhalten. In der Gemeinschaftsverpflegung ermöglicht eine Orientierung an der Essbiografie auf individuelle Gewohnheiten und Wünsche der Bewohner*innen einzugehen. Das Anknüpfen an Essgewohnheiten und -ritualen, die schon in der Familie gepflegt wurden, bietet Sicherheit und Geborgenheit. Insbesondere bei Bewohner*innen mit psychischen und demenziellen Veränderungen kann der Einsatz einer Essbiografie die Nahrungsaufnahme befördern und damit einer Mangelernährung vorbeugen. Referentin Nadine Woelk, qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin des VFED, klärt in der Fortbildung über psychosoziale Aspekte der Nahrungsaufnahme auf und stellt Ziele und Methoden zur Erfassung der Essbiografie in der Pflege vor.

Am 1. Oktober 2023, dem Internationalen Tag der älteren Menschen, wird in Deutschland zum dritten Mal der Tag der Seniorenernährung gefeiert. Rund um diesem Tag organisieren die Vernetzungsstellen Seniorenernährung vielfältige Aktionen, um die Bedeutung der Ernährung im Alter zu betonen, denn Essen und Trinken spielen eine entscheidende Rolle für die Lebensqualität, soziale Identität und Gesundheit im Alter.

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. beschäftigt sich seit 2020 mit der Förderung einer gesunden Ernährungssituation von Senior*innen in Sachsen-Anhalt. Durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für in der Seniorenarbeit tätigen Akteure wird eine vollwertige, ausgewogene und schmackhafte Ernährung älterer Menschen unterstützt. Langfristiges Ziel ist es, das Auftreten von Fehl- und Mangelernährung zu verringern und den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen positiv zu beeinflussen. Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Weitere Informationen zum Programm und zur Anmeldung finden Sie unter: <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen.de>. Dort können sich Interessierte noch bis 21. September 2023 für die Veranstaltung anmelden.

Ihre Ansprechpartnerin:
Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM. IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.