

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 55 / 24. August 2023

Elternwerkstätten im Landkreis Harz

Gleich in mehreren Kindertagesstätten (KiTas) im Landkreis Harz bietet die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) in den kommenden Wochen Elternwerkstätten zu verschiedenen Gesundheits- und Erziehungsthemen an. Diese Elternarbeit ist Bestandteil des Projektes FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung. Denn Streitereien zur Mediennutzung, Probleme den Nachwuchs ins Bett zu bringen oder trotzige Kinder - Eltern stehen vor vielen verschiedenen Herausforderungen im Erziehungsalltag, die mitunter zu Ratlosigkeit führen.

Im Rahmen der Elternwerkstätten geht es nicht darum vorzuführen, welche Fehler in der Erziehung gemacht werden können. „Vielmehr möchten wir den Eltern eine Plattform bieten, auf der sie sich austauschen und erkennen können, dass viele Familien vor den gleichen Erziehungsabenteuern stehen – und das nicht erst mit Einzug der Pubertät“, so Sabrina Lippe, Referentin für Gesundheitsförderung in der LVG.

Den Auftakt der Elternwerkstätten macht die KiTa am Thie in Blankenburg (Harz) am 12.09.23 mit dem Thema „Kinder und Medien“. Anna-Lisa Nikoleizig vom fjp>media e.V. wird die Eltern durch verschiedene Aspekte der Mediennutzung für Kinder führen und dabei auf Fragen eingehen wie: Welche Medien sind für welche Altersgruppen geeignet? Worauf sollten Eltern bei der Auswahl von medialen Inhalten und Angeboten achten? Wie viel Zeit können Kinder unbedenklich vor einem Bildschirm verbringen und wie können Eltern die Mediennutzung regulieren?

Weiter geht es dann in der integrativen Kneipp-KiTa „Rappelkiste“ in Halberstadt am 14.09.23 mit dem Thema „Tagesabläufe und Rituale – Kinderzeit, Elternzeit und Familienzeit“. Eltern erfahren hier, wie klare Strukturen Trotzanfalle verhindern und zu einem entspannten Erziehungsalltag beitragen können. Sie bieten Kindern und Eltern Halt und Orientierung.

In der KiTa am Westend in Blankenburg (Harz) geht es am 20.09.23 um das Zubettgehen der Kleinen. In der Elternwerkstatt „Nur noch 10 Minuten – Einschlafrituale und Schlafgewohnheiten“ erhalten Eltern wertvolle Einblicke und Tipps, wie sie ihre Kinder erfolgreich ins Bett und in einen erholsamen Schlaf begleiten können. Angefangen von Fragen wie „Muss mein Kind allein schlafen?“ bis hin zu „Was ist ein Familienbett?“ und „Darf ich mein Kind beim Einschlafen begleiten?“ werden verschiedene Aspekte des kindlichen Schlafs beleuchtet und praktische Ratschläge gegeben. Beide Termine werden von Referentinnen der AWO-Beratungsstelle für Kinder, Eltern und Jugendliche in Halberstadt unterstützt.

„Für die Elternwerkstätten binden wir nach Möglichkeit Experten aus der Region ein. Wir hoffen, dass so ein langfristiger Kontakt zwischen KiTa und Referent*in entsteht, damit diese Elternarbeit auch nach Projektende fortgeführt werden kann“, so Sabrina Lippe.

Ihr*e Ansprechpartner*in:
Sabrina Lippe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.