

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 53 / 17. August 2023

## Gesunde KiTa für Kinder und Erzieher\*innen in Benndorf

Die Integrative KiTa „Pustebblume“ in Benndorf hat zum zweiten Mal in Folge das Zertifikat „Gesunde KiTa“ erhalten. Die Übergabe fand am 16. August 2023 durch Nicole Hoppe, Referentin für Gesundheitsförderung bei der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., in der KiTa statt.

Die Einrichtung des Volkssolidarität Kreisverbandes „Mansfeld-Südharz“ e.V. ist derzeit mit 125 Kindern belegt, davon 41 Hortkinder. Viele der 16 Mitarbeiter\*innen verfügen über Zusatzausbildungen, u.a. in Heilpädagogik und Früherziehung in englischer Sprache. „Zahlreiche Lernorte außerhalb der Kita werden von uns genutzt wie Erkundungen auf Feld und Flur, Besuche im Altenheim und den Bewohnern des betreuten Wohnens, Besuche auf dem Bauernhof, und Wanderungen in die nähere Umgebung“, heißt es im Qualitätsbericht der KiTa, der Bestandteil des Zertifizierungsverfahrens ist.

Zahlreiche gesundheitsfördernde Maßnahmen werden in der KiTa bereits umgesetzt. Das große Außengelände von 2600 m<sup>2</sup> bietet den Kindern zahlreiche Bewegungs- und Spielmöglichkeiten. Große Bäume bieten im Sommer Schatten und zahlreiche Obstbäume laden zum gesunden Naschen ein. Der Garten wurde außerdem um ein Gemüsebeet erweitert, um den Kindern die Bedeutung einer ausgewogenen Ernährung näherzubringen. Ein Trinkbrunnen fördert eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr bei den Kindern nicht nur an heißen Sommertagen.

In Kooperation mit Sportvereinen werden den Kindern außerdem Bewegungsangebote unterbreitet, um sie frühzeitig für Sport und Bewegung zu begeistern. Seit der ersten Zertifizierung im Jahr 2020 wurde eine Wassermatschanlage und ein Karussell installiert, um die Bewegung und das Spiel im Freien weiter zu fördern. Auch Wanderungen und Familiensportfeste gehören zum festen Programm der KiTa.

Die KiTa achtet aber nicht nur auf die Gesundheitsförderung der Kinder. Auch an die Mitarbeiter\*innen wird gedacht. Um Fehlhaltungen zu vermeiden und rückschonendes Arbeiten zu fördern wurden beispielsweise eine Wickelkommode mit Treppe und ergonomische Stühle angeschafft. Zudem wurden gezielte Maßnahmen zur Rückengesundheit in Zusammenarbeit mit einer Krankenkasse durchgeführt.

Das Zertifikat „Gesunde KiTa“ ist erneut drei Jahre gültig. Aber das Team der KiTa „Pustebblume“ ruht sich nicht auf dem Erreichten aus. So streben die KiTa-Akteure eine gesunde Ganztagsversorgung für die Kinder an und wollen sich intensiver mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinandersetzen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Gisela Schulz, Kita-Leiterin, Telefon 034772 27201

Das beigefügte Foto kann im Zusammenhang mit dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

BU-Vorschlag: Bei der Übergabe des Qualitätssiegels „Gesunde KiTa“ freuten sich gemeinsam (von links) Gisela Schulz (Leiterin Kita Pustebblume), Nicole Hoppe (LVG), Dana Piszcz (Leiterin KiTa „Hasenwinkel“ Lutherstadt Eisleben OT Wolferode). Foto: LVG

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker\*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bisher haben sich 295 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden KiTa“ gestellt, davon 138 in Sachsen-Anhalt.