

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 49 / 20. Juli 2023

Schulparcours fördert bewussten Umgang mit Ressourcen

Der Beratungsservice „Gesunde Schule der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. setzt sich für eine nachhaltige Lebensweise und den verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen ein. Um Schülerinnen und Schülern der 6. und 9. Klassen dieses wichtige Thema nahezubringen, ist die LVG mit ihrem Nachhaltigkeitsparcours am 24. August 2023 in der Sekundarschule „Thomas Müntzer“ in Allstedt.

Der Nachhaltigkeitsparcours besteht aus fünf verschiedenen interaktiven Stationen, an denen die Lernenden Wissenswertes zu den Themen Mülltrennung, Lebensmittellagerung, nachhaltiger Lebensstil, regionale und saisonale Lebensmittel sowie Natur und Umwelt erfahren können. Die Stationen des Parcours sind so gestaltet, dass sie spielerisch die Bedeutung eines wertschätzenden Umgangs mit Lebensmitteln vermitteln, der sowohl die Umwelt schont als auch der Gesundheit dient. So geht es um Fragen wie: Welche Lebensmittel gehören in den Kühlschrank und in welches Fach kommen die Eier? Was kommt nach dem Einkauf besser ins Vorratsregal und worauf muss ich achten, damit Kartoffeln und Zwiebeln haltbar bleiben? Die Regeln der Mülltrennung werden an einer Wurfwand erklärt. Ein Puzzle stellt das bereits vorhandene Wissen der Teilnehmenden auf die Probe. Die Diskussionswand lädt zum Dialog ein: Beeinflusst unser Essverhalten das Klima? Sind Bioprodukte wirklich teurer? Macht Einkaufen glücklich? Ein Schlagabtausch zu verschiedenen Fragen der Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes bringt Klarheit in die Diskussionsrunde zu verschiedenen Perspektiven der Nachhaltigkeit.

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., die den Nachhaltigkeitsparcours eigenständig entwickelt hat, möchte mit diesem Projekt die Schüler*innen dazu ermutigen, sich bewusst mit den Themen Nachhaltigkeit und Ressourcenschonung auseinanderzusetzen.

Kristin Goedecke, Mitarbeiterin der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., betont: „Wir sind davon überzeugt, dass wir durch die gezielte Förderung von Wissen und Bewusstsein bei den Schülerinnen und Schülern einen nachhaltigen Beitrag zum Umwelt- und Gesundheitsschutz leisten können. Mit dem Nachhaltigkeitsparcours wollen wir junge Menschen inspirieren, sich aktiv für eine nachhaltigere Zukunft einzusetzen.“

Ihr*e Ansprechpartner*in: Kristin Goedecke, LVG, Telefon 0391/2886830