

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 47 / 12. Juli 2023

Spiele und ackern für eine gesunde Entwicklung

Die KiTa „Landluft“ in Wittenbergs Ortsteil Seegrehna ist ein attraktiver Ort für Kinder, um gesund aufzuwachsen. Darin waren sich die Auditorinnen Martina Kolbe, Geschäftsführerin der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt sowie Jacqueline Wiedemann aus der KiTa „Kinderland“ in Halle einig. Bereits am 28. Februar 2023 nahmen sie die gesundheitsförderliche Atmosphäre in der KiTa genau unter die Lupe und bestätigten erneut, dass das KiTa-Team den KiTa-Alltag gesundheitsförderlich gestaltet.

In der Einrichtung werden bis zu 50 Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren betreut. Die KiTa "Landluft" hat ein besonders schönes Außengelände, das vielfältige Bewegungsmöglichkeiten bietet und dank neuer Spielgeräte zum Spielen, Experimentieren und Bewegen einlädt. Den angrenzenden Fußballplatz nutzen die Kinder und die pädagogischen Fachkräfte für vielseitige Aktionen, während der nahegelegene Wald den Kindern zahlreiche Möglichkeiten für ihre Entwicklung, Neugier und ihren Entdeckergeist bietet.

Ein besonderes Highlight ist der Acker, auf dem jedes Jahr gemeinsam mit den Kindern Obst und Gemüse angebaut wird. „Wir ackern mit dir!“ lautet daher auch das Motto der KiTa. Die Mädchen und Jungen lernen dabei nicht nur etwas über die Herkunft und den Anbau, sondern auch über die Pflege, Ernte und Verarbeitung von Lebensmitteln. Durch die gemeinsame Freude am „Ackern“ werden die Kinder auch für ein gesundes Essverhalten sensibilisiert und ihre Begeisterung für Natur und Nachhaltigkeit geweckt. „Die Kinder haben Spaß am gesunden Naschen durch die Ernte auf dem eigenen Acker. Sie motivieren sich gegenseitig Gesundes zu probieren und erleben die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten der geernteten Gemüsesorten“ bestätigt KiTa-Leiterin Susann Kleber im Qualitätsbericht, den die KiTa als Teil des Zertifizierungsverfahren eingereicht hat. Die selbst geernteten Lebensmittel ergänzen das gesunde Speiseangebot der KiTa und bringen Abwechslung auf den Teller der Kinder.

Das Zertifikat „Gesunde KiTa“, welches die KiTa „Landluft“ bereits zum dritten Mal erhielt, wurde den Eltern und Kindern im Rahmen des Sommerfestes vor wenigen Tagen stolz präsentiert. Gefördert wurde das Zertifizierungsverfahren von der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Susann Kleber, Kita-Leiterin, Telefon 034928/202