

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 45 / 28. Juni 2023

Arnstedter KiTa zertifiziert als „Gesunde KiTa“

Das „Arnstedter Kinderstübchen“ hat das Auditverfahren zur „Gesunden KiTa“ erneut erfolgreich absolviert. Die Fremdbewertung durch die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. hat bestätigt, dass die KiTa ihren Alltag gesundheitsförderlich gestaltet.

Das „Arnstedter Kinderstübchen“ ist ein attraktiver Ort für Kinder um gesund aufzuwachsen. Die KiTa bietet gute Rahmenbedingungen für eine naturnahe, ökologische, erlebnisorientierte und gesundheitsfördernde Tagesgestaltung und unterstützt ein gesundheitsbewusstes Leben im Einklang mit der Natur. In Gemeinschaft lernen die Kinder, die Umwelt bewusst zu gestalten und Natur zu erleben. „Wir beobachten Insekten in unserem Insektenhotel und Vögel im Winter an unserem Futterhäuschen. Im nahe liegenden Wald haben wir eine Futterraufe aufgestellt. Im Winter füttern wir die Tiere mit den im Herbst gesammelten Eicheln und Kastanien sowie etwas Heu vom Bauern. Wir sind in unserem Dorfleben integriert und gestalten dieses aktiv mit“, so die KiTa-Leiterin Constanze Bartels. Bei Spaziergängen beobachten die Erzieherinnen gemeinsam mit den Kindern die Entwicklung der Jahreszeiten und die Arbeit der Landwirte und Landwirtinnen.

Die KiTa legt großen Wert darauf, die Kinder in alle wichtigen Alltagsabläufe einzubinden, beispielsweise bei der Zusammenstellung des Speiseplans, der Raumgestaltung oder beim Tischdienst. Dadurch wird kontinuierlich die Selbstständigkeit gefördert.

Jeder KiTa-Tag im „Arnstedter Kinderstübchen“ beginnt mit einem gesunden und vollwertigen Frühstück, unterstützt vom Bäcker und Fleischer im Ort. Gemüse der Saison und Obst für das Frühstück sowie die Vitaminpause werden von den Eltern beigesteuert oder kommen von den eigens angelegten Hochbeeten der Einrichtung. Das Zertifikat für die „Gesunde KiTa“ wurde bereits zum zweiten Mal verliehen. Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt hat das Verfahren gefördert.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Melanie Kahl/Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Constanze Bartels, Kita-Leiterin, Telefon 034785/909 29

Foto: LVG, das Bild kann im Rahmen der Berichterstattung honorarfrei verwendet werden.
BU-Vorschlag: Über die erfolgreiche Zertifizierung freuen sich (von links.): Melanie Kahl (Zertifizierungsstelle LVG), Angela Mühlmeier (Förderverein), Cornelia Böhmer (Erzieherin) und Constanze Bartels (KiTa-Leiterin).

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert.

Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 295 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden KiTa“ gestellt, davon 138 in Sachsen-Anhalt.