



# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 42

Datum: 12. Juni 2023

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt Auf den Spuren Sebastian Kneipps in Bad Schmiedeberg

Gemeinsam mit der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH und dem Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. lädt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. herzlich zur jährlichen Kneipp-Fachtagung, dieses Mal unter dem Motto "Gemeinsam Natürlich Leben" ein. Die Veranstaltung bietet den Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, sich mit der traditionsgeprägten Lehre Sebastian Kneipps auseinander-zusetzen. Die Tagung findet am Sonnabend, 17. Juni 2023, von 10 bis 16 Uhr im Kurhaus-Festsaal der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH in Bad Schmiedeberg, Kurpromenade 1, statt.

Im Fokus der Tagung steht das Thema „Gemeinsam Natürlich Leben“. Akteur\*innen aus Kindertageseinrichtungen, Schulen, Vereinen und Kommunen in Sachsen-Anhalt sind dazu eingeladen, verschiedene Aspekte der Kneipp-Lehre zu beleuchten. Einige Teilnehmer\*innen sind Mitarbeitende aus zertifizierten Kneipp-Einrichtungen, während sich andere auf dem Weg zur Zertifizierung befinden oder unabhängig davon die Lehre Kneipps im Alltag anwenden. Gemeinsam füllen sie den Gedanken Kneipps mit Leben und wirken als Multiplikator\*innen in ihren Einrichtungen und Kommunen.

Auf der Fachtagung können die Teilnehmer\*innen die Lehre Kneipps vertiefen und Anwendungsbeispiele für den eigenen Arbeitskontext erhalten. Zudem bietet die Veranstaltung Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch. Im Hauptvortrag geht es um den „Bildungsraum Garten – Naturnahe Kita-Gärten gestalten und erfahren“. Dieser gibt Impulse zur ökologischen und kindgerechten Gestaltung von Kita-Freiflächen unter Berücksichtigung klimagerechter Anpassungen. Der Vortrag bildet den Auftakt für die drei Arbeitsgruppen der Tagung. : In „Gemeinsam bewegen – Wandern für Groß und Klein“ erfahren die Teilnehmer\*innen, wie sie regelmäßiges Wandern, beispielsweise in Kitas, umsetzen können und welche Methoden dabei angewendet werden können. Unter dem Titel „Gemeinsam ackern – Urban Gardening in der Kommune“ stellt der Verein FoodForest Halle e.V. vor, welchen Beitrag kleine essbare Wälder in der Stadt gegen den Klimawandel und für die Biodiversität leisten können. Zudem werden erste Schritte für ein Gartenprojekt mit Kindern erläutert. In „Gemeinsam anwenden – Wasser im Kita-Alltag“ erläutert die zertifizierte Kneipp-Kita aus Berlin-Spandau, wie sie alle fünf Säulen Sebastian Kneipps im Kita-Alltag handhabt. Der Fokus liegt auf dem Element Wasser. Praxisbeispiele von Sau-na über Trinkbrunnen bis zu klassischen Güssen werden vermittelt.

Anmeldungen sind noch möglich per E-Mail an [kgc@lvg-lsa.de](mailto:kgc@lvg-lsa.de) mit dem Betreff „Fachtagung 17.06.2023“ oder über die Internetseite der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. unter [www.lvg-lsa.de](http://www.lvg-lsa.de).

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Paulina Roth, Telefon 0391/288683-0, [paulina.roth@lvg-lsa.de](mailto:paulina.roth@lvg-lsa.de)

## Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.