

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 40 / 12. Juni 2023

## Doppelte Auszeichnung mit Zertifikat in Niederndodeleben

Die AWO-Natur-Kitas „Börderübchen“ und „Schrotewichtel“ in Niederndodeleben haben bereits zum fünften Mal erfolgreich das Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde KiTa“ bestanden. Seit der Erstzertifizierung im Jahr 2007 setzen sich die Einrichtungen kontinuierlich für die Förderung der Gesundheit und das Wohlergehen aller KiTa-Akteure ein. Nicole Hoppe von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt (LVG) überreichte das Zertifikat heute in den Räumlichkeiten der AWO-Natur-Kitas in Niederndodeleben. Gefördert wurde das Verfahren von der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Beide Einrichtungen haben erneut ihre Kompetenz unter Beweis gestellt, den KiTa-Alltag gesundheitsförderlich zu gestalten. 182 Kinder im Alter von 0 bis 6 Jahren erleben sowohl im „Börderübchen“ am Ortsrand als auch bei den „Schrotewichteln“ im alten Ortskern, einen selbstbestimmten und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmten Tagesablauf.

Die Kindertagesstätten haben sich aktiv am Projekt „Öko Profit“ beteiligt, bei dem sie sich mit Umweltthemen zur ökologischen Nachhaltigkeit auseinandergesetzt haben. Zahlreiche Projektstage, u.a. zur naturwissenschaftlichen Bildung, gesunde Ernährung und Bewegungsförderung stehen im Fokus des Kita-Alltages. Mit regelmäßigen Bewegungsangeboten, Wandertagen und dem täglichen Frühsport werden die Kinder für eine gesunde Lebensweise sensibilisiert. In der Kinderküche finden regelmäßige Koch- und Backangebote statt und der Zugang zu gesunden Getränken ist auch auf dem Spielplatz durch den Trinkbrunnen immer gegeben.

Die Außengelände der AWO-Natur-Kitas bieten Sinnespfade, Klangspiele, Nistkästen, Hochbeete und Matschinseln, die die Sinne ansprechen und die Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen. Darüber hinaus pflegen die Kitas seit vier Jahren eine Patenschaft mit einer Paten-KiTa im Senegal. Regelmäßige Aktivitäten rund um das Thema Afrika, bei denen die Kinder neue Lieder und Tänze lernen, Rezepte ausprobieren und das Leben gleichaltriger Kinder im fernen Senegal kennenlernen.

Auch in Sachen Gesundheitsförderung der Mitarbeitenden wird in den Kitas mitgedacht. Hierfür finden regelmäßige Gesundheitszirkel statt, die von der AOK unterstützt werden. Auch Angebote wie Rückenurse und Blitzentspannungen sorgen für einen gesunden Ausgleich im Arbeitsalltag.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/288683-0

Ines Ziemer, Leiterin der AWO-Natur-Kitas, Telefon 039204/5401

#### Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker\*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 295 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden KiTa“ gestellt, davon 138 in Sachsen-Anhalt.