

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 34 / 30. Mai 2023

Bio kann jeder - nachhaltig essen in Kita und Schule

Am 15.06.2023 findet von 13 bis 17.45 Uhr im Eifelhof Polzin in Burgstall, OT Sandbeien-dorf, ein Bio-Workshop zum Thema "Gesunde Zwischenmahlzeiten in KiTa und Schule - Snack-Ideen von der Theorie in die Praxis" statt. Der Workshop wird im Rahmen der Kampagne "Bio kann jeder - nachhaltig essen in Kita und Schule" angeboten und richtet sich an Multiplikator*innen der KiTa und Schule. Bereits seit 2004 werden Bio-Workshops durch die Landesvereinigung für Gesundheit in ökologischen Betrieben in Sachsen-Anhalt durchgeführt.

Die Teilnehmer*innen erhalten Tipps zur Optimierung der Qualität an Zwischenmahlzeiten in KiTa- und Schule, lernen einfache Rezeptideen mit Verkostung und die Vorteile des ökologischen Landbaus kennen. Die Referent*innen zeigen, was eine ausgewogene Ernährung ausmacht, geben Projektideen an die Hand und haben Tipps, welche Rezepte sich schnell in KiTa und Schule umsetzen lassen. Die Einbindung der Qualitätsstandards der DGE sowie ein Erfahrungsbericht zu nachhaltigen Kioskangeboten mit Praxistipps werden ebenfalls thematisiert. Zudem werden ökopädagogische Angebote für Kinder und Jugendliche vorgestellt.

Ziel der Veranstaltung ist es, Hintergrundwissen zu mehr Nachhaltigkeit in der Ernährung zu vermitteln und somit zu einer gesunden Ernährung in KiTa und Schule beizutragen.

Die Veranstaltung wird von Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. durchgeführt. Evelyn Brämer vom Barleber LIBa e.V. wird Tipps geben, wie es gelingt, gesunde Zwischenmahlzeiten verlockend „ans Kind zu kriegen“. Auf dem Erlebnis- und Bildungsbauernhof wird Stephan Polzin seine Angebote für Kinder vorstellen. Altersentsprechend können sie mehr erfahren, wie ökologische Lebensmittel produziert werden, die Umwelt fernab von Reizüberflutung wahrnehmen und dabei auf Tuchfühlung mit den Haus- und Nutztieren gehen. Anmeldungen zum Workshop sind möglich bis 2. Juni unter www.lvg.lsa-de unter dem Punkt Veranstaltungen.

Die „Bio kann jeder“-Workshops werden im Auftrag des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen des Bundesprogramm Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt.

Weitere Informationen zur Kampagne "Bio kann jeder - nachhaltig essen in Kita und Schule" gibt es im Internet unter www.biokannjeder.de.

Ihr*e Ansprechpartner*innen: Kristin Goedecke und Anja Danneberg, Telefon 0391/ 28 86 83-0