

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 33 / 30. Mai 2023

Wege zu mehr Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung Online-Fachveranstaltung für Speisenanbieter

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. lädt Mitarbeitende in Cateringunternehmen, bei „Essen auf Rädern“ sowie Küchen- und Hauswirtschaftspersonal in Senioreneinrichtungen zu einer digitalen Fachveranstaltung zum Thema „Wege zu mehr Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung - Speisepläne nachhaltig gestalten und Verpackungsmüll vermeiden“ ein.

Eine vielfältige, ausgewogene und gesunde Ernährung ist in allen Lebensphasen wichtig. Besonders im Alter leistet sie einen wertvollen Beitrag zum Erhalt und zur Steigerung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Eine mehr auf Nachhaltigkeit ausgelegte Ernährungsweise kann aber auch, durch die Auswahl geeigneter Rohwaren und Rezepturen, erheblich dazu beitragen unsere Ressourcen zu schützen, den Klimaschutz voranzutreiben und unsere Artenvielfalt zu erhalten und zu fördern. In der Veranstaltung werden konkrete Möglichkeiten aufgezeigt, wie eine gesundheitsförderliche und nachhaltige Seniorenernährung gestaltet und die Umsetzung der neuen Mehrweg-Angebotspflicht erfolgreich umgesetzt werden kann.

Die kostenfreie Veranstaltung findet am 1. Juni von 13 bis 16 Uhr im digitalen Format statt. Alle Informationen zur Veranstaltung sowie zu Anmeldeöglichkeiten finden Interessierte unter www.seniorenernaehrung.lvg-lsa.de

Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt setzt sich daher durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für eine vollwertige, ausgewogene und schmackhafte Ernährung älterer Menschen ein. Durch diese Maßnahmen soll die Häufigkeit von Fehl- und Mangelernährung reduziert und der Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflusst werden.

Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM. IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522