

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 25 / 12. Mai 2023

Gemüse ist das neue Fleisch!?

Fortbildung für pädagogische Fachkräfte aus KiTa und Schule

Halle/Saale, 12. Mai 2023 - Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. lädt Erzieher*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen zu einer Fortbildung zum Thema "Gemüse ist das neue Fleisch!?" ein. Die Veranstaltung findet am 8. Juni 2023 von 9 bis 15 Uhr im Bio-Zentrum am Weinberg-Campus Technologiepark in Halle/Saale statt.

Im Fokus der Fortbildung stehen Möglichkeiten für eine nachhaltigere Ernährung im KiTa-Alltag. Die Fachexpertinnen der Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung werden die Vorteile einer pflanzenbetonten Ernährung vorstellen und die Teilnehmenden mit der Veggie-Vielfalt vertraut machen. Dabei wird auch auf die Frage eingegangen, wie viel Fleisch Kinder tatsächlich benötigen und wie eine bunte Vielfalt aus der Pflanzenwelt als Fleischerersatz genutzt werden kann.

Erzieher*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen sind oft im Zwiespalt zwischen Erkenntnissen aus der Wissenschaft, den Wünschen der Eltern, den unterschiedlichen Auffassungen im Team und den persönlichen Werten und Essgewohnheiten. Die Fortbildung soll dazu beitragen, die Handlungssicherheit der Teilnehmenden zu stärken und ihnen hilfreiche Tipps für die Kommunikation mit Eltern und im KiTa-Team zu geben.

Interessierte können sich bis zum 26. Mai 2023 per E-Mail an die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung bei der Landesvereinigung für Gesundheit (vernetzungsstelle@lvglisa.de) zur Veranstaltung anmelden. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert. Sie unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“ und setzt sich für mehr Nachhaltigkeit in Bezug auf die Ernährung in KiTas und Schulen ein.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Kristin Goedecke, Telefon 0391/288683-0