

Programm
Fachtagung „Gemeinsam Natürlich Leben“
17.06.2023 in Bad Schmiedeberg

ab 09.00 Uhr	Willkommen und Anmeldung Foyer Kurhaus
10.00 Uhr	Begrüßung Deddo Lehmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH Frank Heerwald, Stadt Bad Schmiedeberg Iris Lässig, Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V. Mandy Weber, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
10.30 Uhr	Bildungsraum Garten – Naturnahe Kita-Gärten gestalten und erfahren Katrin Herrmann, Grün macht Schule – KinderGARTEN
11.30 Uhr	Pause
12.00 Uhr	Parallele Arbeitsgruppen - Teil 1 AG 1: Gemeinsam bewegen – Wandern für Groß und Klein Referent*innen: Dr. Wulf Littke, Verein Dübener Heide e.V. Angela Richter, Wilde Linde Moderation: Annika Pingel, LVG AG 2: Gemeinsam ackern – Urban Gardening in der Kommune Referent*innen: Jutta Camargo Osuma, FoodForest Halle e.V. Max Hessel, Garten Eden e.V. Moderation: Paulina Roth, LVG AG 3: Gemeinsam anwenden – Wasser im Kita-Alltag Referentin: Vanessa Klopsch, Kneipp-Kita Spandau Moderation: Mandy Weber, LVG
13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Restaurant im Kurhaus
14.00 Uhr	Parallele Arbeitsgruppen - Teil 2 Fortsetzung in den Arbeitsgruppen
15.30 Uhr	Berichte aus den Arbeitsgruppen und Ausblick
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

- Bitte wenden -

Fachtagung „Gemeinsam Natürlich Leben“

Arbeitsgruppen

Arbeitsgruppe 1: Gemeinsam bewegen – Wandern für Groß und Klein

Wandern tut der Gesundheit gut – das wusste bereits Sebastian Kneipp. Es ist die natürlichste Form der Bewegung und stärkt nicht nur den Bewegungsapparat, sondern verbessert auch Ausdauer und Kondition und wirkt sich positiv auf das Immunsystem aus. Gerade in der heutigen Zeit ist sowohl bei Kindern als auch bei Erwachsenen ein Bewegungsmangel festzustellen. Ein Grund, um die Bewegung an der frischen Luft nicht auf die Freizeit zu verschieben, sondern z.B. in der Kita im Alltag zu verankern. In dieser Arbeitsgruppe lernen Sie Herangehensweisen kennen, wie Wandertage umgesetzt werden können und welche Möglichkeiten es gibt, um die Natur noch intensiver zu erleben. Dabei werden Ihnen praktische Methoden an die Hand gegeben, die Sie bei Wanderungen mit Kindern nachnutzen können.

Arbeitsgruppe 2: Gemeinsam ackern – Urban Gardening in der Kommune

Wie Sie einen Beitrag gegen den Klimawandel und zur Biodiversität in Ihrer Kommune leisten können, erfahren Sie in dieser Arbeitsgruppe. Der Verein FoodForest Halle e.V. setzt sich zum Ziel, auf der Grundlage der Permakultur-Prinzipien kleine, essbare Wälder in der Stadt anzulegen, um für natürliche Vorgänge, Nachhaltigkeit und Möglichkeiten zur Anpassung an den Klimawandel zu sensibilisieren. Wie kann im Kleinen begonnen und der erste Schritt unternommen werden? Welche Akteur*innen können bei der Zusammenarbeit einbezogen werden? Und warum macht es besonders viel Freude und ist nachhaltig, das Gartenprojekt mit Kindern zu starten? Auf diese und weitere Fragen werden im Rahmen der Arbeitsgruppe Antworten gesucht.

Arbeitsgruppe 3: Gemeinsam anwenden – Wasser im Kita-Alltag

Der Alltag der Kneipp-Kita in Berlin-Spandau richtet sich an den fünf Wirkprinzipien Sebastian Kneipps aus. Sein ganzheitliches Gesundheitsverständnis ist im Tagesablauf verankert und zieht sich durch alle Altersgruppen. Diese Arbeitsgruppe wird Ihnen aufzeigen, wie insbesondere das Element Wasser im KiTa-Alltag Anwendung findet. Von Sauna über Trinkbrunnen bis hin zu klassischen Güssen nach Sebastian Kneipp – die Kinder lernen das Element mit all ihren Sinnen kennen. Die Arbeitsgruppe dient dem Erfahrungsaustausch unter Akteur*innen, um Ideen guter Praxis zu verbreiten und neue Anregungen zur abwechslungsreichen Alltagsgestaltung in der Kita zu sammeln.

Hinweis:

Die Plätze in den Arbeitsgruppen sind begrenzt. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung deshalb eine alternative Arbeitsgruppe an, falls die Plätze in der gewünschten Arbeitsgruppe bereits belegt sind.