

Online-Fachtagung der Vernetzungsstellen Seniorenernährung Brandenburg und Sachsen-Anhalt am 01.06.2023:

## Wege zu mehr Nachhaltigkeit in der Seniorenverpflegung Speisepläne nachhaltig gestalten und Verpackungsmüll vermeiden

Eine ausgewogene Ernährung ist in allen Lebensphasen wichtig. Besonders im Alter leistet sie einen wertvollen Beitrag zum Erhalt und zur Steigerung der Gesundheit und des Wohlbefindens. Die derzeitige Ernährung der Bevölkerung ist durch eine ständige Verfügbarkeit von und häufig zu fett- und zuckerreichem Essen mit hoher Energie- und geringer Nährstoffdichte geprägt. Eine mehr **auf Nachhaltigkeit ausgelegte Ernährung** kann durch die Auswahl geeigneter Rohwaren und Rezepturen erheblich dazu beitragen, die Gesundheit der Bevölkerung zu verbessern und gleichfalls die Erdgesundheit zu schützen.

Die konkreten Gestaltungsmöglichkeiten einer gesunden Ernährungssituation für die zunehmende Gruppe der Senior\*innen soll in dieser Veranstaltung näher in den Fokus gerückt werden. Die **Vernetzungsstellen Seniorenernährung Sachsen-Anhalt und Brandenburg** laden Sie deshalb im Rahmen einer gemeinsamen Online-Fachveranstaltung ein, um **unsere Netzwerke sowie Erfahrungsberichte aus der Praxis kennenzulernen**. Die Veranstaltung soll aufzeigen, wie eine gesundheitsförderliche und nachhaltige Seniorenernährung konkret gestaltet und wie die Umsetzung der neu geltenden Mehrweg-Angebotspflicht gelingen kann. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Austausch zu Gelingensbedingungen und Ideen für eine erfolgreiche Umsetzung und Vernetzung.

**Termin:** Donnerstag, den 01.06.2023 (online via Zoom)

**Uhrzeit:** 13:00 – 16:00 Uhr

**Zielgruppe:** Mitarbeitende in Cateringunternehmen, Essen auf Rädern, Küchen- und Hauswirtschaftspersonal in Senioreneinrichtungen

### Referent\*innen:

- Dr. Toni Meier (Geschäftsführer Institut für Nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft INL e.V.)
- Paula Wörteler (akademische Mitarbeiterin Koordination MLUK-Projekt „Beratungs- und Vernetzungsstelle Verpackungsreduktion in Brandenburg“ (BVVB))
- Monika Jäger-Schell (Wirtschaftsleitung Servicedienste Elstal GmbH)
- Christian Hess (Küchenleiter Wohnpark „Albert-Schweitzer“ der Lewida GmbH)

**Veranstalterinnen:** Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg und Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

**Anmeldung:** bis spätestens **25.05.2023** über unser Online-Anmeldeformular:  
<https://vernetzungsstelle-brandenburg.de/2023/03/17/anmeldung-wege-zu-mehr-nachhaltigkeit-1-juni-2023/>

**Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.**

Gefördert durch:

## **Programm:**

- **Begrüßung** und Vorstellung der Vernetzungsstellen Seniorenernährung in Sachsen-Anhalt (Dr. Elena Sterdt und Nicole Hoppe) und in Brandenburg (Laura Behrens)
- **Impulse und Stimmen aus dem Netzwerk**
  - **Speisenpläne gestalten:** nachhaltig und ressourcenschonend (Dr. Toni Meier)
  - **Auf dem Weg zu einer nachhaltigen und gesunden Versorgung:** Qualitätsentwicklung in einer Senioreneinrichtung (Christian Hess)
  - **Verpackungsmüll reduzieren:** Umsetzungsideen für die Mehrwegangebotspflicht bei Essen auf Rädern (Paula Wörteler)
  - **Miteinander speisen:** Konzept und Ideen der Umsetzung der Servicedienste des Bildungszentrum Haus und Gast Elstal (Monika Jäger-Schell)
- **Austausch** zu Gelingensbedingungen und einer erfolgreichen Vernetzung

## **Hinweise für die Teilnahme:**

- Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular auf unserer Internetseite.
- Für die Teilnahme sind nur eine Internetverbindung und ein aktueller Browser notwendig.
- Eine Anleitung zur Nutzung und Einwahl via Zoom wird spätestens 3 Tage vor Veranstaltungstermin per E-Mail versendet.
- Eine Teilnahme an der Veranstaltung mit eingeschränkter Funktionalität ist auch über das Telefon möglich.

## **Kontakt Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:**

Name: Laura Behrens

E-Mail: [info@seniorenernaehrung-brandenburg.de](mailto:info@seniorenernaehrung-brandenburg.de)

Tel.: 0331 – 73 06 17 55

## **Kontakt Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt**

Name: Nicole Hoppe

E-Mail: [senioren@lvq-lsa.de](mailto:senioren@lvq-lsa.de)

Tel.: 0391 – 288683 0

## **Hintergrundinformationen**

*Im Rahmen der Ernährungsinitiative des BMEL für Seniorinnen und Senioren wird die Einrichtung von Vernetzungsstellen für Seniorenernährung oder vergleichbaren Institutionen in den Bundesländern gefördert. Die Vernetzungsstellen bieten Beratung, vermitteln Wissen und vernetzen die Akteure in der Seniorenarbeit. Die Ernährungsinitiative für Seniorinnen und Senioren ist Teil von IN FORM- Deutsche Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.*

*Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg:*

*Die „Vernetzungsstelle Seniorenernährung Brandenburg“ in Trägerschaft der Projektagentur gGmbH wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit, Integration und Verbraucherschutz des Landes Brandenburgs von September 2020 bis Dezember 2023 gefördert.*

*Weiteres auf: [www.seniorenernaehrung-brandenburg.de](http://www.seniorenernaehrung-brandenburg.de)*

*Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt:*

*Die „Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt“ wurde im Juli 2020 bei der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. eingerichtet. Sie wird gemeinsam durch das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.*

*Weiteres auf: [seniorenernaehrung.lvg-lsa.de](http://seniorenernaehrung.lvg-lsa.de)*