

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 18 / 14. April 2023

Vortrag zur gesunden Ernährung für Senioren

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., lädt interessierte Seniorinnen und Senioren zu einer Informationsveranstaltung zum Thema "Gesunde Ernährung im Alter" ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 27. April, von 14 bis 15.30 Uhr im Alten-Service-Zentrum Olvenstedt (ASZ Olvenstedt), Bruno-Beye-Ring 3, 39130 Magdeburg, statt. Die Magdeburger Ernährungsberaterin Silke Zur wird als Referentin den Teilnehmenden einen Überblick über Lebensmittelgruppen, Rezepte und Ernährungsempfehlungen im Alter geben. Auch eine Verkostung von leckeren Probihäppchen und Rezepten für eine gesunde und ausgewogene Ernährung im Alter ist geplant. Ziel der Veranstaltung ist es, das Bewusstsein für eine vollwertige, ausgewogene und gesunde Ernährung älterer Menschen zu fördern, um das Auftreten von Fehl- und Mangelernährung zu verringern und Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorzubeugen. Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts.

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Eine Anmeldung zur Veranstaltung ist erforderlich und kann per Mail unter senioren@lvg-lsa.de oder telefonisch im ASZ Olvenstedt unter 0391/7221563 vorgenommen werden. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung lädt alle Interessierten herzlich ein.

Unter <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen> können sich Interessierte über weitere Angebote und Veranstaltungen der LVG informieren.

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522