

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 14 / 17. März 2023

## Thyra Kids bleiben in Bewegung

Die Integrative Kindertagesstätte in Rottleberode freut sich über die erfolgreiche Rezertifizierung zur „Gesunden KiTa“. Anja Danneberg, Mitarbeiterin der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., überreichte am 14. März das Zertifikat an die KiTa-Leiterin Heidrun Dittmar. Ortsbürgermeisterin Helga Rummel sagte: „Die Thyra Kids sind ein fester Bestandteil in der Gemeinde und sehr gut vernetzt mit den Vereinen und Einrichtungen in der Umgebung. Der Einsatz für das Gemeinwohl ist hier gelebte Realität. Wir sind sehr stolz auf unsere Thyra Kids“.

Anja Danneberg würdigte das Engagement der Mitarbeitenden und aller Beteiligten den Kitaalltag, trotz großer Herausforderungen der letzten Jahre, gesundheitsförderlich zu gestalten. Das bestätigten auch die Auditorinnen bei der Fremdbewertung Ende des vergangenen Jahres. Die zahlreichen Funktionsräume der Einrichtung, wie der Bauraum, Musikraum, Forscherraum, Kreativraum oder der Sportraum, bieten den aktuell 94 Kindern durch ihre spezifische Ausstattung viel Bewegungsraum und Platz für kreatives Spiel und Entspannung. Auch die vielen Angebote und Projekte, wie die regelmäßigen Kneippanwendungen, Entspannungsmassagen oder die Teilnahme am Programm „WOW wir werden Bewegungshelden“, bieten den Kindern gesunde Entwicklungsmöglichkeiten für Körper und Geist. Bei der Mittagsversorgung wird auf eine gesunde und abwechslungsreiche Kost geachtet. Im Projekt „AckerRacker“ begleiten die Mädchen und Jungen gesunde Lebensmittel von der Saat bis auf den Teller und lernen dabei nicht nur etwas über die Herkunft und den Anbau, sondern auch über die Pflege, Ernte und Verarbeitung.

Das Zertifikat, welches der Einrichtung erstmals 2010 verliehen wurde, ist erneut drei Jahre gültig. Gefördert wurde das Verfahren von der Unfallkasse Sachsen-Anhalt. Doch nach der Zertifizierung ist vor der Zertifizierung: Stillstand kennen die Thyra Kids nicht und so gibt es viele neue Ideen und Ziele: „Wer sich nicht bewegt, bleibt sitzen“, erklärt Gudrun Dittmar. „Dieser Leitsatz symbolisiert unsere tägliche Arbeit und bezieht sich auf alle Bereiche des täglichen Zusammenlebens“. Daher überrascht es auch nicht, dass direkt im Anschluss der Zertifikatsübergabe KiTa-Leitung, Mitarbeitende, Elternvertretung, Ortsbürgermeisterin und Speisenanbieter zusammenkamen, um gemeinsam die Entwicklung der Qualität der Verpflegung voranzutreiben. Und Anja Danneberg, unterstützt als Ökotrophologin den Arbeitskreis bei der Optimierung des Speisenangebotes der Thyra Kids.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in:

LVG: Nicole Hoppe, Tel. 0391 288683-0

KiTa Thyra Kids: Gudrun Dittmar, Tel. 034653 264

#### Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker\*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 294 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde KiTa“ gestellt, davon 138 in Sachsen-Anhalt.