

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 05 / 03. Februar 2023

## **SINE-CURA-Schule erhält Auszeichnung „Gesunde Schule“ zum 6. Mal**

Als zweite Schule in Deutschland erhielt die SINE-CURA-Schule in Gernrode das von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) vergebene Zertifikat „Gesunde Schule“ am 02. Februar bereits zum sechsten Mal. Das schaffte vorher nur eine Sekundarschule in Braunsbedra. Das begehrte Gütesiegel, das SINE-CURA 2006 erstmals erhielt, gilt nun für weitere drei Jahre. Gefördert wurde die Zertifizierung von der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Die SINE-CURA-Schule ist eine Förderschule für Kinder mit einem sonderpädagogischen Förderbedarf in der geistigen Entwicklung. Durchschnittlich lernen hier 8 Kinder in einer Klasse. Die 100 Schülerinnen und Schüler werden von 17 Lehrkräften und 11 pädagogischen Mitarbeiter\*innen unterrichtet. „SINE-CURA steht für sorgenfreies Lernen. Das ist die Leitidee unserer pädagogischen Arbeit“ erklärt Birgit Schröder, Schulleiterin der Förderschule. „Der Unterricht ist lebenspraktisch und projektorientiert ausgerichtet, um eine spätere möglichst selbstbestimmte Lebensführung zu gewährleisten“.

Melanie Kahl, Leiterin des Fachbereichs „Gesund aufwachsen“ bei der LVG, würdigt den langjährigen Beitrag zur Gesundheitsförderung für alle Beteiligten an der Schule und bestätigt, dass ausreichend Bewegung, gesunde Ernährung und Entspannung feste Bestandteile in der Tagesstruktur der Schule sind. Dazu zählt beispielsweise das tägliche gesunde Frühstück, welches von den Schüler\*innen mitgeplant, vorbereitet und gemeinsam genossen wird. Aber auch die bewegten Pausen und die Unterrichtsblöcke, die die notwendigen Phasen der An- und Entspannung berücksichtigen sowie der Trinkbrunnen zielen auf die Förderung der Gesundheit der Lernenden ab. Die Gesundheit der Lehrenden wird mit kollegialen Unterrichtsbesuchen sowie mit monatlichen Mikrofortbildungen unterstützt.

Am Nachmittag werden über den regulären Sportunterricht hinaus 14 verschiedene Sportarbeitsgemeinschaften für eine aktive Freizeitgestaltung angeboten. Auch die Mitarbeitenden haben wöchentlich die Möglichkeit am Lehrersport teilzunehmen. Die Schule beteiligt sich an regionalen und internationalen Wettbewerben. So wurde die Schule 2021 wiederholt Landessieger beim Sportabzeichenwettbewerb der Schulen und 2022 wurden die Schwimmer\*innen Landessieger im Schulwettbewerb „Jugend trainiert“.

Ihr/e Ansprechpartner/-in:

LVG: Melanie Kahl, Tel.: 0391 288683-0

SINE-CURA-Schule, Birgit Schröder, Tel.: 039485 610012

#### Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Schule“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit Schulpraktiker\*innen entwickelt. 59 Kriterien – u.a. zu Schulbedingungen und -verhältnisse, Gesundheitskompetenzen der Schulakteure, Schulkultur und Schulklima, Unterricht und Schulleben und Qualitätsmanagement - werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und die Möglichkeiten der Weiterentwicklung betrachtet und bewertet. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 206 Schulen aus neun Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde Schule“ gestellt, davon 83 in Sachsen-Anhalt.