

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 04 / 24. Januar 2023

## **Ambiente, Geschmack, Nachhaltigkeit? - Was Jugendlichen bei der Schulverpflegung wichtig ist**

Im Zuge der Coronapandemie waren Verpflegungsangebote in Schulen längere Zeit nur eingeschränkt nutzbar. Mittlerweile können die Lernenden aus Sachsen-Anhalt wieder regulär mit warmen Mittagsmahlzeiten versorgt werden. Doch schon vor der Pandemie waren die Teilnahme-Quoten in den weiterführenden Schulen deutlich niedriger als in Grund- oder Förderschulen. Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) hat daher Schüler\*innen aus fünf weiterführenden Schulen in Sachsen-Anhalt dazu befragt, was Schulverpflegung für sie attraktiver machen würde.

Längere Pausenzeiten, die Möglichkeit spontan am Essen teilzunehmen und mehr Mitbestimmungsmöglichkeiten, etwa durch eine individuelle Zusammenstellung der Mahlzeiten, würden die Attraktivität der Schulverpflegung bei Schüler\*innen erheblich steigern. Während Lernende, die die Schulverpflegung regelmäßig nutzen, den Geschmack der Angebote bereits mehrheitlich mit „gut“ bewerten, wäre für knapp die Hälfte derer, die nicht mitessen, ein besserer Geschmack ausschlaggebend dafür, Schulverpflegung doch zu nutzen. Der Mehrzahl der Jugendlichen ist außerdem das Thema Nachhaltigkeit wichtig, vor allem durch Regionalität der Lebensmittel und die Reduktion von Speiseabfällen. „Ebenso stehen die Heranwachsenden vegetarischen und veganen Angeboten positiv gegenüber“ lobt Melanie Kahl, Leiterin der für die Erhebung verantwortliche Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung der LVG. „Wenn diese ebenfalls mit Geschmack punkten und als neues Angebot vorab mal probiert werden könnten, besteht eine Chance, dass sie von den Kunden regelmäßig bestellt werden und sich auf den Speisenplänen auch langfristig etablieren“ so die Diplom-Gesundheitswirtin.

Die Befragung erfolgte im Rahmen eines vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft geförderten IN FORM-Projektes. Rund 1.000 Schüler\*innen aus fünf weiterführenden Schulen unterschiedlicher Trägerschaft und Schulform nahmen Ende 2021 an der Befragung teil. Der vollständige Bericht ist unter [www.kita-und-schulverpflegung.de](http://www.kita-und-schulverpflegung.de) einsehbar. Die Ergebnisse sollen u.a. Fachberatern, Caterern und den Bildungsstätten Hinweise zu Weiterentwicklungsmöglichkeiten der Schulverpflegung zugunsten einer höheren Inanspruchnahme geben.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Melanie Kahl, Fachbereichsleiterin „Gesund Aufwachsen und Projektleiterin der Vernetzungsstelle, Tel: 0391/ 2886830

**Über IN FORM:** IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: [www.in-form.de](http://www.in-form.de)

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



SACHSEN-ANHALT  
#moderndenken  
Jahr der UN für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger  
Geschäftsführerin: Martina Kolbe  
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522