

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 116 / 28. November 2022

Einfach erklärt! – Kurzfilme zur Speisenauswahl und Preiszusammensetzung in der KiTa- und Schulverpflegung veröffentlicht

Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt hat in einem durch Bundesmittel geförderten IN FORM-Projekt kurze Erklärfilme zur Qualitätsentwicklung produzieren lassen, die in Form von handgezeichneten Animationen komplizierte Sachverhalte kurz und auf den Punkt gebracht darstellen.

Im ersten Film steht das Auswahlverhalten im Fokus. Denn aus einer Vielzahl von Gerichten in der KiTa-Verpflegung eine gesunde Auswahl und den Nerv der Kinder zu treffen, ist oft gar nicht so einfach. Der Film zeigt, auf welche Aspekte Erzieher*innen und Eltern für eine gesunde und nachhaltige Speisenauswahl achten sollten und wie man sie Kindern dauerhaft schmackhaft macht.

Im zweiten Film wird die Zusammensetzung des Essenspreises beleuchtet, der in der KiTa- und Schulverpflegung verschiedene Faktoren beinhaltet. Der Film erklärt, was sich alles hinter dem Essenspreis verbirgt und inwieweit die Qualität der Lebensmittel und die Speisenzusammenstellung den Preis überhaupt beeinflussen können.

Die Filme können als fachliche Blitzlichter bei Elternabenden, Fortbildungen oder Qualitätszirkeln genutzt werden. Sie unterstützen die Bildungseinrichtungen aber auch bei der Mitarbeit zwischen den verschiedenen Akteursebenen und machen Lust, den Probiervillen auf gesunde Mahlzeiten zu wecken. Ziel des Projektes ist es, die Weiterentwicklung von Verpflegungsangeboten und die Inanspruchnahme gesunder und nachhaltiger Speisen zu unterstützen.

Beide Filme sind auf der Webseite www.lvg-lsa.de der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. zu finden. Für weiterführende Beratungen rund um das Thema Essen und Trinken in KiTa und Schule steht die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung gern zur Verfügung.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Anja Danneberg, Tel: 0391-288683-0

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.