

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 114
16. November 2022

Mehr Genuss in der Seniorenernährung

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. lädt zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Mehr Genuss in der Seniorenernährung“ in Salzwedel ein. Am Mittwoch, den 30. November 2022 zwischen 10:00 und 13:00 Uhr können Akteur*innen aus Einrichtungen der Seniorenarbeit, Caterer, Quartiersmanager und Seniorenvertreter*innen aus dem Altmarkkreis Salzwedel in das Kunsthaus Salzwedel, Clubraum, Neuperverstr. 18 kommen.

Eine vollwertige, ausgewogene und genussvolle Ernährungsweise kann zeitlebens dazu beitragen, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Das gilt umso mehr für Senior*innen, da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen und koronare Herzerkrankungen steigt. Deshalb zählt die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts, die insbesondere auch ältere Menschen berücksichtigen.

Neben einem Fachvortrag von Dr. med. Stefan Rossa (Altmark-Klinikum Salzwedel) über den Einfluss der Ernährung auf kardiovaskuläre Erkrankungen wird bei der Veranstaltung Ernährungswissenschaftler Dr. Toni Meier vom Institut für nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft (INL) e.V. zum Thema „Bilanzierung und Optimierung von Speiseplänen“ referieren. Zudem werden die Angebote der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung vorgestellt und über den aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen und mit „Essen auf Rädern“ informiert. Außerdem stellen sich erfolgreiche Praxisbeispiele für eine gesunde Seniorenernährung aus dem Raum Salzwedel vor.

Anmeldung zur Veranstaltung mit Namen, Adresse, Funktion und E-Mail-Adresse unter: senioren@lvg-lsa.de oder <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>.

Die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote zählt zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt möchte durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für alle in der Seniorenarbeit tätigen Akteure zu einer vollwertigen, ausgewogenen und schmackhaften Ernährung älterer Menschen beitragen und damit die Häufigkeit von Fehl- und Mangelernährung verringern sowie den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflussen.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: LVG, Kristin Goedecke, Tel: 0391 288683-0

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.