

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 104 / 09.11. 2022

Erfolgreich verteidigt – KiTa Regenbogen bleibt Gesunde KiTa

Am 10. November um 16.30 Uhr feiern die Regenbogenkinder in Wanzleben Martinsfest. Höhepunkt der Feier ist neben dem Laternenumzug, die erneute Auszeichnung der Evangelischen Kindertagesstätte mit dem Zertifikat „Gesunde KiTa“. Mit der Verleihung des Gütesiegels würdigt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) unter anderem, das hohe Engagement aller Mitarbeitenden in enger Zusammenarbeit mit den Eltern und dem Träger, den KiTa-Alltag gesundheitsförderlich zu gestalten. Gefördert wurde das Verfahren von der Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

In der Wanzleber Kindertagesstätte werden derzeit 60 Mädchen und Jungen in altersreinen Gruppen betreut. Die gesunde Ernährung der Steppkes ist den KiTa-Akteur*innen besonders wichtig: Neben einem abwechslungsreichen Mittagessen wird auch auf gesunde Kost in den Frühstücksboxen der Kinder geachtet. Bei Feierlichkeiten in der KiTa wird großen Wert auf viel leckeres Obst- und Gemüse sowie gesunde Snacks gelegt. Kuchen gibt es hier nur selten. Jeden Freitag bereiten die Kinder unter Anleitung ihrer Erzieher*innen selber ein gesundes Frühstück zu. Dabei lernen sie nicht nur, welche Zutaten dem Körper Energie für den Tag geben, sondern auch wie man diese appetitlich anrichtet. Auch auf eine regionale und saisonale Kost wird im Regenbogen geachtet. So bereiteten die kleinen Bäckerinnen und Bäcker in ihrer Kinderküche in den vergangenen Wochen leckere Kürbiswaffeln und Apfelmuffins zu.

Durch die Zusammenarbeit mit umliegenden Vereinen und Einrichtungen, wie dem Spaßbad oder dem Sportverein, können die Kinder regelmäßige professionelle Bewegungsangebote und Schwimmkurse wahrnehmen. Im Projekt „Keiner ist zu klein ein Helfer zu sein“, werden die Mädchen und Jungen schon früh an Erste Hilfe-Maßnahmen bei kleineren Unfällen herangeführt.

Aber auch an die Gesundheitsförderung des KiTa-Personals wird gedacht. Neben der ergonomischen Gestaltung des Arbeitsumfeldes, können die Mitarbeitenden z.B. jede Woche direkt im „Regenbogen“ das Angebot einer Physiotherapie in Anspruch nehmen.

Für die nächsten drei Jahre hat sich das Team rund um die KiTa-Leiterin Kerstin Klein viel vorgenommen. Unterstützt von der IKK gesund plus und der LVG, nimmt die KiTa am Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ teil und möchte so Ideen und Strategien für weitere gesundheitsförderliche Strukturen im KiTa-Alltag entwickeln. Neben verschiedenen Fortbildungen für das KiTa-Team und der Durchführung von Gesundheitszirkeln sollen Workshops zu Gesundheits- und Erziehungsthemen auch die Eltern unterstützen.

Ihr/e Ansprechpartner/-in:
LVG: Nicole Hoppe, Tel. 0391 288683-0

Evangelische KiTa Regenbogen: Kerstin Klein, Tel. 039209 3159

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 294 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde KiTa“ gestellt, davon 137 in Sachsen-Anhalt.