

**Mehr Genuss in der Seniorenernährung im
Landkreis Anhalt-Bitterfeld**
Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt

20. Oktober 2022, 10:00 bis 13:00 Uhr

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
Ort: Veranstaltungszentrum Schloss Köthen, Maria-Barbara-Bach-Saal, Schlossplatz 4, 06366 Köthen

Programm

- 09:30 Uhr **Ankommen**
- 10:00 Uhr **Begrüßung**
Dr. Elena Sterdt, Fachbereichsleiterin Gesund im Alter, LVG
- 10:15 Uhr **Ernährung des älteren Menschen – medizinische Grundlagen**
Prof. Dr. med. Mathias Plauth, Städtisches Klinikum Dessau-Roßlau
- 11:00 Uhr **Darmgesunde Ernährung in Senioreneinrichtungen**
Nadja Gierth, Trophus Ernährungsberatung & Therapie
- 11:45 Uhr **Pause**
- 12:00 Uhr **Vorstellung der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung**
Dr. Elena Sterdt, LVG
- 12:15 Uhr **DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen**
Nicole Hoppe, LVG
- 12:30 Uhr **Bewegungspause**
- 12:35 Uhr **Good-Practice-Beispiele für den Landkreis Anhalt-Bitterfeld**
- 13:00 Uhr **Ende**

Gefördert durch: