

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 97 / 06. Oktober 2022

Mehr Genuss in der Seniorenernährung in Anhalt- Bitterfeld

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt am Dienstag, den 20. Oktober 2022 zwischen 10:00 und 13:00 Uhr zu einer Infoveranstaltung unter dem Motto „Mehr Genuss in der Seniorenernährung in Anhalt-Bitterfeld“ in das Schloss Köthen (Maria-Barbara-Bach-Saal, Schlossplatz 4, 06366 Köthen) ein. Herzlich willkommen, sind Akteur*innen aus Einrichtungen der Seniorenarbeit wie Alten- und Pflegeheimen, Mehrgenerationenhäusern und Begegnungsstätten, Caterer, Ernährungsberater*innen und Seniorenvertreter*innen des Landkreises Anhalt-Bitterfeld.

Eine vollwertige, ausgewogene und genussvolle Ernährungsweise kann zeitlebens dazu beitragen, gesund zu bleiben und sich wohlfühlen. Das gilt umso mehr für Senior*innen, da im Alter das Risiko für ernährungsassoziierte Erkrankungen, wie Diabetes mellitus Typ 2, Fettstoffwechselstörungen und Verdauungsprobleme wie Bauchschmerzen, Durchfall und Blähungen steigt. Die Ernährung ist dabei einer der zentralen Einflussfaktoren. Im Umgang mit älteren Menschen ist es darum besonders wichtig, die richtige Balance zwischen bedarfs- und bedürfnisgerechter Ernährung zu halten. Um eine Mangelernährung zu vermeiden, stehen pflegenden Personen deshalb vor besonderen Herausforderungen.

Herr Prof. Dr. med. Plauth vom Städtischen Klinikum Dessau-Roßlau wird in seinem Fachvortrag aktuelle medizinische Erkenntnisse zum Einfluss der Ernährung auf das Krankheitsgeschehen im Alter vorstellen. Anschließend gibt Oecotrophologin Nadja Gierth Tipps, wie eine ausgewogene Ernährung in Senioreneinrichtungen mit einem besonderen Fokus auf einen gesunden Darm gelingen kann. Zudem werden die Angebote der Vernetzungsstelle der Seniorenernährung vorgestellt und über den aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen und mit „Essen auf Rädern“ informiert.

Eine Anmeldung im Voraus ist notwendig unter senioren@lvg-lsa.de oder <https://www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/>.

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt möchte durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für alle in der Seniorenarbeit tätigen Akteur*innen zu einer vollwertigen, ausgewogenen und schmackhaften Ernährung älterer Menschen beitragen und damit die Häufigkeit von Fehl- und Mangelernährung

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung **#moderndenken**

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr.: 10522

verringern sowie den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflussen.

Mit der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung unterstützt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“ des Landes Sachsen-Anhalt. Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: LVG, Nicole Hoppe, Tel.: 0391/28 86 83-0

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr.: 10522