

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 94 / 12.10.2022

Zukunftswerkstatt nimmt Gesundheitsförderung in den Fokus

KiTa Sonnenschein in Hohendodeleben erarbeitet gemeinsam Ansätze für Projekt

Die letzten Monate waren ein Kraftakt für alle Beteiligten der KiTa Sonnenschein aus Hohendodeleben. Durch eine Renovierung musste sich die Einrichtung vielen organisatorischen, aber auch logistischen Aufgaben stellen. Nun sind die neuen Räumlichkeiten fertig und laden die Kinder zum Spielen, Toben, Basteln und Entdecken ein.

Doch frei nach dem Motto „Wer rastet, der rostet“ widmet sich das KiTa-Team bereits dem nächsten Vorhaben: Die Tagesstätte nimmt am Projekt „FundaMental“ der Landesvereinigung Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) teil. Das Programm, welches von der IKK gesund plus gefördert wird, beschäftigt sich mit Themen rund um gesunde KiTa-Entwicklung. Dafür wurde in Hohendodeleben schon einiges getan: „Als Leitung haben wir die Führungskräftebildung besucht und zwei Mitarbeiter*innen erhalten in der STEP-Weiterbildung „Kinder wertschätzend, liebevoll und kompetent begleiten“ wertvolle Anregungen für Ihren Arbeitsalltag“, berichtet Diana Schiffner, Leiterin der Einrichtung. Auch eine Elternwerkstatt zum Thema „Kinderängste“ wurde in der KiTa umgesetzt.

Ab 17. Oktober startet das gesamte KiTa-Team nun mit drei Veranstaltungen in eine Zukunftswerkstatt. Moderiert von der LVG wird dort erarbeitet, welche gesundheitsförderlichen Aspekte in der KiTa bereits gut laufen, was noch verbessert werden sollte und woran sie in Zukunft arbeiten möchten. „Bereits im Kindergartenalter wird der Grundstein für ein gesundes Erwachsenenleben gelegt“, weiß Anke Sommermeier, Präventionsbeauftragte der IKK gesund plus. „Um hier positiv einzuwirken braucht es engagierte Erzieherinnen und Erzieher, welche die Kinder begleiten. Alle agieren als Team und so sind auch die Projektbausteine aufgebaut. Jeder soll sich in die Zukunftswerkstatt einbringen.“ Gemeinsam sammeln die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter besondere Herausforderungen im Hinblick auf die Gesundheitsförderung und erarbeiten im Anschluss Lösungen für diese. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für die weitere Projektarbeit.

Über FundaMental:

Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben KiTas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren KiTas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.

Ihr/e Ansprechpartner/-in:

Annika Pingel, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt, Tel: 0391 288683-0