

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 90/ 27.09.2022

Gemüse ist das neue Fleisch! Fortbildung für KiTa-Mitarbeiter*innen

Auch in diesem Jahr lädt die Vernetzungsstelle für KiTa- und Schulverpflegung Erzieher*innen und pädagogische Mitarbeiter*innen aus Kindertagesstätten zu einer kostenfreien Fortbildung ein. Ganz im Zeichen aktueller Handlungsbedarfe und moderner Ernährungsempfehlungen thematisiert die Fortbildung, die am Mittwoch, den 05.10.2022 im EineWelt-Haus Magdeburg stattfindet, Möglichkeiten für eine nachhaltigere Ernährung im KiTa-Alltag.

„Ein ausgewogener Speiseplan mit weniger Fleisch ist der größte Hebel, um unser Klima nachhaltig zu schützen,“ betont Anja Danneberg, Ökotrophologin bei der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. Wie viel Fleisch es auf dem Kinderteller braucht, ist eine vieldiskutierte Frage in fast allen Bildungseinrichtungen. „Oft befinden sich Erzieher*innen in einem Zwiespalt zwischen wissenschaftlichen Empfehlungen, Wünschen der Eltern, unterschiedlichen Auffassungen im eigenen Team und persönlichen Werten und Ernährungsgewohnheiten“, weiß die Ernährungsfachfrau aus der täglichen Beratung. Dabei hat die bunte Pflanzenwelt viel Wertvolles zu bieten.

Um mehr Handlungssicherheit zu erlangen, lernen die Teilnehmenden die Vorteile einer pflanzenbetonten Ernährungsweise kennen und erfahren, welche Veggie-Wahl mehr Vielfalt auf den Teller bringt. Ergänzt werden die Fachinformationen mit hilfreichen Tipps & Tricks für die Kommunikation mit Eltern und im KiTa-Team.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Kristin Goedecke, LVG, Tel.: 0391/288 683- 0

Die Vernetzungsstelle KiTa- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert und unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“.