

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 87 / 14. September 2022

Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Salzlandkreis

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) lädt am Dienstag, den 27. September 2022 zwischen 10:00 und 13:00 Uhr zu einer Infoveranstaltung unter dem Motto „Mehr Genuss in der Seniorenernährung im Salzlandkreis“ in den Ratssaal des Rathauses Bernburg (Schlossgartenstraße 16, 06406 Bernburg) ein. Herzlich willkommen sind Akteur*innen aus Einrichtungen der Seniorenarbeit wie Alten- und Pflegeheimen, Mehrgenerationenhäusern und Begegnungsstätten, Caterer, Ernährungsberater*innen und Seniorenvertreter*innen aus dem Salzlandkreis.

Ein nachlassendes Durstgefühl, Veränderungen des Geschmackssinns, Appetitlosigkeit, Kau- und Schluckbeschwerden sowie verschiedene Grunderkrankungen führen bei pflegebedürftigen Senior*innen häufig zu einer Fehl- und Mangelernährung sowie weiteren Gesundheitsrisiken. Ebenso wichtig wie die physiologische Bedeutung der Mahlzeiten für die körperliche und geistige Gesundheit der Senior*innen sind die soziale, kulturelle und emotionale Dimension der Nahrungsaufnahme. Gemeinsam gesund essen kann positive Emotionen und Erinnerungen hervorrufen sowie Geselligkeit und ein kommunikatives Miteinander fördern. Deshalb zählt die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote auch für ältere Menschen zu den Gesundheitszielen Sachsen-Anhalts.

Neben einem Fachvortrag von Herrn Dr. Toni Meier vom Institut für nachhaltige Land- und Ernährungswirtschaft (INL) e.V. zur Bilanzierung und Optimierung von Speiseplänen in Pflegeeinrichtungen wird bei der Veranstaltung die praktische Umsetzung einer gesunden Ernährung in Pflegeeinrichtungen erörtert. Zudem werden die Angebote der Vernetzungsstelle der Seniorenernährung vorgestellt und über den aktuellen DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Senioreneinrichtungen und mit „Essen auf Rädern“ informiert.

Eine Anmeldung im Voraus ist notwendig unter senioren@lvq-lsa.de oder <https://www.lvq-lsa.de/veranstaltungen/>.

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung Sachsen-Anhalt möchte durch Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen für alle in der Seniorenarbeit tätigen Akteure zu einer vollwertigen, ausgewogenen und schmackhaften Ernährung älterer Menschen beitragen und damit die Häufigkeit von Fehl- und Mangelernährung verringern

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



SÄCHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr.: 10522

sowie den Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflussen.

Die 2020 ins Leben gerufene Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: LVG, Martin Bormann, Tel.: 0391/28 86 83-0

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



SÄCHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: AG Stendal Nr.: 10522