
Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 74/22

Datum: 23.08.2022

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt

Aktiv für ein gesundes Herz in Sangerhausen

Sangerhausen/LVG. Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) veranstaltet unter dem Motto „Aktiv für ein gesundes Herz in Sangerhausen“ am Mittwoch, den 7. September 2022 einen Aktionstag an dem neu errichteten Bewegungsparcours „Wilhelm-Koenen-Straße“. Die Veranstaltung findet im Rahmen der 3. Herzwoche Sachsen-Anhalt statt.

Regelmäßige körperliche Aktivität ist ein wichtiger Bestandteil zur Vorbeugung und Behandlung von Herzkrankheiten. Ebenso trägt eine aktive Betätigung dazu bei, die körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten, Beschwerden zu lindern und das subjektive Wohlbefinden zu verbessern. Anlässlich der 3. Herzwoche Sachsen-Anhalt möchte die LVG den Aspekt der Bewegung stärker in den öffentlichen Fokus der Bürgerinnen und Bürger rücken. Dafür steht den Sangerhäuserinnen und Sangerhäuser seit diesem Jahr ein öffentlicher Parcours zur Verfügung. „Wir würden uns freuen, wenn Anwohner*innen und Interessierte sowie alle, die Spaß und Freude an Bewegung haben, dabei sind, um den neuen Parcours auszuprobieren“ so Mandy Weber, Leiterin des Fachbereichs „Gesund leben und arbeiten“ bei der LVG.

Anwohner*innen und Interessierte sowie Vertreter*innen der Medien sind herzlich am 7. September 2022 zum Aktionstag in die Wilhelm-Koenen-Straße 57A, von 10-12 Uhr eingeladen.

Zum Aktionstag erhalten Seniorinnen und Senioren sowie alle Sportbegeisterten die Möglichkeit, die Fitnessgeräte unter fachlicher Anleitung auszuprobieren. Mit einfachen Übungen zur Stärkung von Kraft und Ausdauer soll das Herzkreislauf-System in Schwung gebracht werden. „Die Freude am gemeinsamen Bewegen sowie das Trainieren unter professioneller Anleitung am Bewegungsparcours bietet insbesondere älteren Bürgerinnen und Bürgern eine gute Möglichkeit, schonend die Muskulatur zu kräftigen und mobil zu bleiben“ so Mandy Weber.

Die 3. Herzwoche Sachsen-Anhalt findet dieses Jahr unter dem landesweiten Thema „Fit für's Herz - #HerzgesundheitLSA“ vom 5. bis zum 10. September 2022 statt. Der Schwerpunkt liegt dabei auf einer herzgesunden Bewegung und Ernährung.

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden. Die KGC wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a Absatz 3 SGB V im Rahmen ihrer Aufgaben zur Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten. www.gkv-buendnis.de

Ihr/e Ansprechpartner/-in: LVG, Martin Bormann (0391/288 683 0, martin.bormann@lvg-lsa.de)

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Geschäftsführerin: Martina Kolbe
Vereinsregister: Amtsgericht Stendal Nr. 10522